

平成 23 年 8 月号

メンバー、ボランティア、学生
みんな仲間!

けやきと仲間 めーる



心の病と闘っているメンバーと大学生の協働の会 NPO 法人「けやきと仲間」

平成 23 年 8 月 1 日 (第 76 号)



ゆりのき土曜市での演奏風景

音楽セミナーに参加して (6月24日(金) 千葉市文化センター)

今回の音楽セミナーでは、踊りながら歌ったり、けやきの音楽レクでおなじみの少し古い歌を歌ったりしました。ものすごく楽しいレクでしたが、私が一番感動したのは、岡崎ひとみ先生の歌った「花」でした。”泣きなさい、笑いなさい”の部分をもものすごくきれいに歌っていらして、人はそのまま泣いて、笑って、どんなになっても明日へと向かって生きて行けばいいんだという勇気を頂いた気がしました。

どんなになっても、これからもいろんな事があるでしょうけれど、あの歌声を胸に抱いて生きていけたらいいなと思いました。

エミリオ

バス旅行に行きました。(6月28日(火) 横浜中華街)

恒例の「たいよう号」でのバス旅行ですが、今年度からはメンバーが実行委員をすることになり、第一回の今回は「横浜中華街で昼食を食べましょう！」と言い出した私が、実行委員を仰せつかりました。

さて梅雨の合間の当日、晴れ男、晴れ女多数参加の故か、前日までのくもり空とは打って変わり、ど快晴！。ボランティアさんや家族の方も含め 22 名の多数が一人の遅刻もなく集合、元気よく千葉を出発しました。途中、ちょっと道路渋滞もありましたが、ほぼ予定時刻どおりに横浜中華街到着。いやあ、平日なのに駐車場は結構込んでいました。(実は、今回は急遽駐車場を自分たちで手配しなくてはならなくなり、数日前に実行委員はびっくり仰天したのですが、Hさんがすかさずネットで検索、2時間で仮予約までやって下さったおかげで事なきを得ました。Hさん、当日はご都合悪くて残念でした。)

下車後「あつづう！」「でも晴れて良かったねえ」とか何とか言いつつ、まずは「関帝廟」まで全員揃って移動して、図々しくも係員の方に頼んで記念撮影。そこで一応解散してグループごとに散策・昼食に移りました。物好きの私は、また「関帝廟」にとって返し、中に入り長いお線香を買って中国式のお参り(一応仏教徒です)。入場券はお守りになっていました。本日一日の皆さんの安全をまずお祈り。

その後何も予定を考えてなかったのも、ウロウロしてましたら、こういう時に頼りになるKさんのグループに遭遇、合流させてもらいました。

さすがKさん、事前のネット検索で「餡かけ固焼きそば」で有名な「梅蘭」を既にマークしておられ、案内して下さいました。約10名で「餡かけ固焼きそば」「小籠包」その他をいただきましたが、うーん、味はなかなか。何よりもコストパフォーマンス抜群！Kさんが事前に携帯で予約されたクーポン提示でデザート「杏仁豆腐」まで全員に付けてくれました。

お腹が膨れたところで、中国名品・珍品のお店街を三々五々散策。ほかのグループの皆さんもお土産など結構買い込んでました。気配りですねえ。



関帝廟です。開廟 150 周年だそうです。



餡かけ固焼きそば（解体前）



同（解体後） 因みに 900 円でボリュームたっぷり

もうこれ以上いると熱中症が心配（ちょっと大げさかな。とにかく暑かった。）なので時刻どおりに帰路へ。山下公園や倉庫街、ベイブリッジを車窓に見つつ無事千葉着。

特段のアクシデントもなく、楽しい一日を過ごすことができました。参加された方々始め皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。

N. T

オセロの運営についてお知らせ

7月までは、オセロ大会を実施していましたが、8月からは皆様のご意見を聞いて、運営方法を少し変えようと思います。

8月からは、勝負したい人はしてもらいますし、合わせて指導もちょくちょくします。お菓子も用意します。将棋もご希望なら私で良かったらお相手します。

もともとオセロは日本人が作りました。全国大会も最近までありました。世界大会もございました。人と人のつながりがある、一種の世界言語であると考えます。もし、オセロで趣味が合えば仲良くなれるし、それなりに深みがあるゲームです。

大事なものは継続です。本でもゲームでも、調子の波でなく継続です。一年ほどプログラムでオセロをさせてもらっています。ありがとうございます。今後ともよろしくお願い致します。

Nでした。

「けやきと仲間」のホームページ(HP) リニューアルについて

2008年に作成されていた「けやきと仲間」のホームページを、就労訓練の一環として全面的にリニューアルしています。アドレスは、<http://keyakitonakama.com> で、8月のお盆明けまでにはアップする予定です。

今まで、ある社会福祉法人のホームページの更新作業を毎月行ってきましたが、新たにそちらからの紹介で、花見川区の民生委員の方から0才から18才までの子育て中の方をフォローする「子育てサロンSAN」のHPを新規に作成する作業を昨年11月に受注して、仲間の内の数人で作業を分担して、3月末に納品しました。

アドレスは <http://kosodate3.com> です。

初めてのケースだったので色々な壁に突き当たりましたが、仲間の献身的な努力が実を結び、無事納品することができました。

最大の特徴は PC で見られる他に携帯でも見られる様にしましたことです。最近の子育て中の人は PC を持ってない、有っても子育てに忙しく、ゆっくり HP を見たりする時間も無い人が多いそうです。

また、ヘッダー、メニュー、フッター、表の他に、ツイッター、掲示板、写真へのリンクなど多様な技術を駆使しています。当初予定していた内容の他に色々な仕様の追加が有り、作業量が予定を大きく上回ってしまいました。せっかく作ってもユーザー目線から見られない HP を作っても本末転倒なので、仲間の打合せ・作業は毎週行い、在宅勤務状態でも作業を行いました。

その貴重な経験を踏まえて「けやきと仲間」の HP をリニューアルしています。親しみ易いように、イラストや写真を多く取り入れて、タイムリーに更新をしていきたいと思っています。ご期待下さい。

S. H

川柳

おもしろい 初めてだけど ミシンかけ

久しぶり アイツの声が ここちよい

久しぶり 変わったアイツ 何あった？

母自慢 ウリの漬物 おみやげだ

すねてます 俺も漬けたと 父さんが