

平成 23 年 11 月号

メンバー、ボランティア、学生  
みんな仲間!

# けやきと仲間 めーる



心の病と闘っているメンバーと大学生の協働の会 NPO 法人「けやきと仲間」

平成 23 年 11 月 1 日 (第 79 号)



第 12 回 ディライトフル・フェスタ ソフトバレーボール大会 3 位

\*\*\*\*\*

## ディライトフル・フェスタ ソフトバレーボール大会に出場して

去る 10 月 12 日 (水曜日) JFE 体育館において第 12 回ディライトフル・フェスタ・ソフトバレーボール大会が行われました。8 団体から 12 チームが出場しました。「けやきと仲間」チームは昨年に続き 3 位入賞することができました。

昨年 3 位だったのでシード権が与えられ 1 試合少なくてラッキーでした。



### 1 試合目 ゴールデンイーグルス戦（下総精神医療センター） 25 対 15

私が二回続けてサーブに失敗してしまいました。NK さんの、サーブに随分助けられました。女性メンバーとして初出場した F さんが、よく頑張ってくれました。

最後に私にサーブが回ってきました。ただ思い切り強く打つことだけ考えました。サーブが決まりました。ゲーム終了。

### 2 試合目 準決勝。レッドサンズ戦（支援センターたけのこ） 22 対 25

決勝進出したいという気持ちをみんな強く持っていたと思います。前半はみんなの持ち味がよく出てシーソーゲームでした。ところが後半、私も含めみんなの集中力が切れてしまった時間帯があり点差が開いてしまいました。うちのチームの弱点をすべてさらけ出してしまいました。3 点差を詰めることができないままゲーム終了。残念でした。でも一人一人の今後の課題が、はっきりと分かったゲームでした。

### 3 試合目 三位決定戦。リベラファイターズ戦（リベラ） 25 対 13

相手のチームがあまり強くなかったので少し余裕がありました。最後は昨年と同じ NK さんがアタックを決めてゲーム終了。

仕事を休んで出場してくれた大黒柱の KY さん、スパイクを決めてくれた NT さん、男子選手の中で唯一の所帯持ちの O さん、みんなよく頑張りました。

また、昨年同様出場して下さったボランティアの遠藤さん、東海林さん。今年から監督を引き受けて下さった切替さん。本当にありがとうございました。今後とも長く「けやきと仲間」と、おつきあいをして下さるようお願い申し上げます。また、平鹿理事長はじめとして多くの関係者の方々に応援に駆け付けていただきありがとうございました。



最後に今後のバレーボールの活動の方針について。

勝負を最優先するか、障害者の大会であるという趣旨を最優先するかで選手の起用に違いが出てきます。これについてはチーム内に色々な意見があるので、今後、切替監督やボランティアの方々とも話し合いながら決めていきたいと思っています。

K.T

## ソフトバレエ川柳

サーブ逸れ地団太踏んで下を向く

かんちゃんの写真見たさで頑張れた

監督の殺し文句があと少し

ガンバレの黄色い声で調子づく

### 自律した人間になるために

僕はかれこれ、二年ほど薬の副作用に悩まされている。口が勝手に大きく開いてしまい、あごがはずれる。人と話すことさえ難しいし、何よりも食事の時間が困る。食べ物を咀嚼できないので、そのまま飲み込むか、口からこぼれてしまうかのどちらかになってしまう。今は、東洋医学の鍼灸と漢方薬を中心にして治療に専念しているが、時々「このまま一生治らないのではないか」という絶望的な気分が襲われることがある。

そんな時僕は、自分で自分を励まそうとする。こういうものは他人には理解できないし、わかってもらおうとも思わない。変に同情されても、余計に苦しくなるだけだ。だから、自分で自分に心の中で声をかける。「大丈夫。あせらずじっくり治そうよ。」「頑張れ、JUN!」そうすると、不思議と勇気が湧いてきて、前向きな考え方に変わってくる。

世の中には、様々に工夫を凝らして、心を元気にさせる薬や精神療法などの技術があふれているが、結局は他人事でその筋の人がやっていることにすぎない。本当に自分の事を励ませるのは、自分しかいないのだ。僕はそう思っている。

JUN

### "Say No To Racism!!"

空を見てた頭をからっぽにして夢を見てた 知らずに笑った 公園のベンチ 偉大な孤独を楽しんでいる  
君の暴力的な笑顔が大好き 端の無い優しさとおおらかさに…  
包まれた心は宙に浮いた 雲の上漂った  
僕はただそれだけでよかった この上ないものを手に入れた気がした  
静寂の中 虫たちのオーケストラ 地面に書いた線は今の連続  
書いたそばから過去へと変わる 今を書き続ける君といっしょに…

心に茨を持つ少年

## 川柳

起きがけは病氣忘れて寝ぼけてる

けやきではタバコとお茶が必需品

床につき無事に過ぎたと安堵する

病氣でも気合いで飛ばすお父ちゃん

おどけても娘の気遣い感じちゃう