

平成 24 年 3 月号

メンバー、ボランティア、学生
みんな仲間!

けやきと仲間 めーる



心の病と闘っているメンバーと大学生の協働の会 NPO 法人「けやきと仲間」

平成 24 年 3 月 1 日(第 83 号)



禁煙しています!!

3年前の2月14日・バレンタインデーの朝、私は6本のタバコを「ありがとう・さようなら」と、そっとゴミ箱へ入れました。

喫煙歴約15年……。禁煙本・禁煙ガム・禁煙パッチを使っただけの禁煙は続いて1カ月余り。

そんな時にタバコ仲間になった知人から「禁煙外来知ってるよ。私も行こうと思うの」と言われ、病院を教えてもらい3カ月の通院が始まりました。病院でガムもパッチもダメだった事を告げ、薬を処方してもらいました。

最所は張り切ってタバコを吸わない様に気持ちを引き締めていましたが、吸いたい!吸いたい!吸っちゃえー!!と1日2~3本吸う日が約1カ月半続きました。

薬を服用すると体はタバコを欲しがらなくなりますが、頭はタバコッ!タバコッ!と欲するのです。そのストレスは非常に辛いもので、病院を教えたくれた知人に「禁煙外来行くなって言ったじゃん、嘘つき!いいよね!パカパカ吸って!!」と怒りをぶつけストレス発散しました。その後は心が穏やかになり、もうタバコは必要ないと思えました。

今年で禁煙4年目。振り返ると、あっという間です。禁煙できてラッキーでした。

知人・病院の方々のお陰です。ありがとうございました。

ローズマリー

リレー小説

第2話

キーン コーン カーン コーン

キーン コーン カーン コーン

6時限目の終わりのチャイムが鳴り響く。

「今日も無事に終わった。……。いや」

女は職員室に着くと、そそくさと帰り支度を始める。そして、左斜め前方のデスクに視線を向け、教頭がいることを確認すると歩み寄り、二言、三言会話した後、職員室を出て行った。万引きした生徒に面会するためだ。生徒が保護された警察署は、町はずれにある。学校からは徒歩とバスで移動する。最寄りのバス停まで歩いていると突然、「ねえ先生」「先生てば……。」「何処からともなく、聞き慣れない声が……。思わず女は振り返る。しかしそこには誰もいない。目に入ってきたのは、今さっき通った景色だけ……

すると「どこ見てるの、先生」「ここだよ、ここ」いたずらな声が聞こえてくる。

今度は注意深く耳を傾け、声のする方に視線を送った。

すると塀の上に少年が座っていた。

「君、私に何か用?」と女は訊ねる。少年はニコニコして「あのさ、今僕の姿って先生にしか見えないんだぜ。」と返す。

女は「何言ってるの!!からかわないで……。用事がないなら、私急いでいるから。」と言い歩き始める。

「ちょっと待ってよ」「先生、生徒のことで悩んでるんだろ」

少年の言葉に歩き始めた女の足が止まった。

「なんで君が私の心の内を知っているの?」

「えっへん」少年は咳払いをして話し始めた。「僕はアレクサンドリア・ジェレミー、仲間は僕のこと、アレクと呼んでいる。ナイショなんだけど、実は樹の妖精なんだ!!」

「樹の妖精が何で心の内と関係があるかって……。それはナイショさ。そうそう、先生が教育について行き詰ってるの、僕知ってるよ。」

(第2話 担当:少年ヴィーナス 次号に続く)

詩

がんばらないでいきましょう

すぐれない気分が
それでも果てるほどでもなく
どうにかこうにか
やっている

何やってるの
昔の友達には
恥ずかしくて説明できない
ひた隠しに隠す

チューリップの花が咲いている
あー春だ
なんとなく感動して
なんとなく心沈む
今日も一日
がんばらないでいきましょう

花畑

一輪挿しの花も可憐だけど
ひとりほさみしい
友達が欲しくても
心通うひとはいない

こんな花畑のように
優しい心の持ち主がたくさん
みんなで寄り添って
美しく咲くといいのに



笑顔がこぼれる

わずかに部屋が暖かい
さりげないふりして
春がきた

心にも
あたたかい気持が生まれる
さりげなく癒えてきた

僕の存在が
無くてもいいものだとしても
いま幸せを感じている
声をかけるひとが
いなくても

Y・H

川柳

チョコ買って自分で食べるバレンタイン

風邪引いて溜って出かけてまた引いて

お弁当今日もまめまめ明日もまめ

十四日わたしはまだまだ女です

咳をする手づくりマスクうれしくて

ピラミッド私のほうがミステリー

落花生次から次へ終わりなし

「ふれあい広場 けやきんち」オープン!



前月号でもお知らせしましたが、新しい就労の場として、2月8日（水）に、千葉大学北門の近くに、弁当・惣菜等の販売店舗「ふれあい広場 けやきんち」をオープンしました。

この事業は「千葉市地域支え合い体制作り事業」として運営するものです。運営メンバーは「けやきと仲間」のメンバーで、開店日時（月～金の 11 時から売り切れまで）にあわせてスケジュールを組み、随時研修等も行いながら、交代で接客や会計（学生店長 1 名、「けやき」メンバー 2 名と学生 1 名が常駐）を担当していきます。



ご来店いただいた地域の方々からは様々なお話を伺うこともでき、ふれあいが広がりつつあります。また、お店の中には掲示板を置き、地域のイベント情報のチラシ等を掲示しています。みなさんもぜひ一度ご来店下さい。