

平成 24 年 12 月号

メンバー、ボランティア、学生  
みんな仲間!

# けやきと仲間 めーる

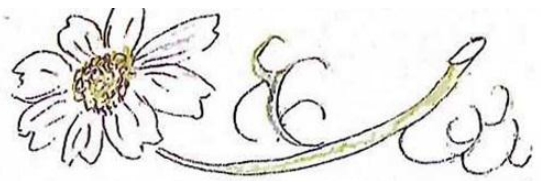


こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」

平成 24 年 12 月 1 日(第 92 号)



アトリエこすもす 絵てがみ教室作品展に出展する作品の一部です。



## アトリエこすもす 絵てがみ教室作品展

～絵てがみは心のオアシス～

平成 24 年 12 月 3 日(月)～7 日(金)

NPO 法人「けやきと仲間」とコラボします。

きぼーる 1 階アトリウム

AM10:00～PM7:00

〒260-0013 千葉市中央区中央4-5-1 Tel: 043-308-0380  
大いのらま7「大学病院・防災センター」行徳→中央3丁南下山(千葉駅より100m)

### ■アトリエこすもす 絵てがみ教室作品展 ～絵てがみは心のオアシス～

「アトリエこすもす」の絵てがみ作品展  
およびNPO法人「けやきと仲間」が活動  
発表(創作書道、絵画など)を行います。  
演奏会や体験教室もあります。

日時:12月3日(月)～7日(金)  
10:00～19:00

場所:きぼーる 1Fアトリウム(千葉市中央  
区中央4-5-1)

問アトリエこすもす代表 佐久間  
☎043-268-2745

## 講演会「私の闘病記」

11月17日（土）、きぼーるで、千花会主催の「精神科医の講演と障害者自身のお話・私の闘病記」と題した研修会があり、大塚クリニックの大塚明彦先生の講演のほか、当会からも、権さん、中村さんのお二人が「私の闘病記」としてお話をされました。

## 続・市長とのランチ・ミーティングについて

10月11日に行われた千葉市熊谷市長とのランチ・ミーティングについては、先月号でもお知らせしましたが、千葉市役所・広聴課のホームページに、当日の意見交換の内容（要約）が以下の通り掲載されましたので、ご紹介します。

### 精神障害者の社会参加について

#### 【参加者】

私たちは、精神障害者の社会参加を目指している。違う世代・分野との交流を通じて、精神障害者が自主性や協調性を持てるよう、学生・ボランティアの方々が参加して、一緒にレクリエーションを楽しんだり、パンを販売するなどの活動を行っている。

#### 【市長】

違う世代・分野の層と交流することは、特定の層で固まらないことであり、まち全体の活性化につながる。団体、学生、商店街などの様々な方々が勇気づけられたり、元気をもらっていることが多く、相互に良い刺激を受けることができている。

様々な観点で連携を取っていくのは大事である。

### ピアサポート事業について

#### 【参加者】

以前は引きこもりだった方もピアサポーターとして、引きこもりや障害を抱える方々を支える立場で、一緒に活動をしている。活動していく中で、人と出会うことにより、双方の気持ちに張りが出てくるので、機会をたくさん設けられるように努めている。

#### 【市長】

人と出会うことやつながりを増やしていくことは重要だと考えており、そういった事業を絶やさないように応援していきたい。同じ気持ちを理解できる人達が支えるというのは大事である。例えば、認知症コールセンターでは、認知症を抱える家族の方で構成されている家族会が電話を受けていることから、より親身に相談・アドバイスができている。支えられる側だけでなく、支える側にもなれることが大切だと考えている。

千葉市ホームページより

千葉市トップページ > 市民局 > 市民自治推進部 > 広聴課 > ランチ・ミーティング内容要旨

## ボーリング大会がありました

11月12日（月）、JFE千葉リバーレーンで「第15回ふれあいボーリング大会」が行われ、当会からも8名が参加しました。以下は参加者からのインタビューです。

☆当日は、誰よりも早く会場に着いたし、選手宣誓もしたのに、結果は散々。くやしくて、翌日ひとりボーリング。4ゲーム目に、144出したぜ。来年は、頑張るぞ。（Nさん）

☆昨年に引き続き今年も、「ガーターなし」で、点数を気にしないで楽しめた。去年はブービー賞だったけど、今年はそれより上位だったみたい。（Kさん）

☆去年は最下位だったけど、今年はブービー賞を狙って取れました。嬉しかった。（Mさん）

☆朝のうちは雨だったけど、気持ちは秋晴れ。昔のことを思い出して、いい気持ちで臨んだけど、体がついていかず、96、126・・・残念でした。（k. kさん）



## 千葉大学 大学祭に参加しました



11月1日（木）から4日（日）に行われた、千葉大学の大学祭に、地域の「ゆりの木第三土曜日」事務局の皆さんが出展された企画に、「けやきと仲間」も参加し、手芸品、ハーブの展示・販売などを行いました。



## 川 柳

ニコニコのあとはイライラはちやめちやへ

久しぶり最初の一步勇氣いる

女房が作る料理はいためもの

張り切って作った料理だよろこべよ

おどろいた体験談後聴衆に

クリスマスひと月早くケーキ食う

クリスマス母の優しさありがとう