

メンバー、ボランティア、学生  
みんな仲間!

# けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」

平成 25 年 6 月 1 日(第 98 号)

自作の似顔絵です。どなたか分かりますよね？



## 「絵画」クラス紹介

私は今年3月にけやきと仲間に入会し、今は絵画プログラムにだけ参加しています。心の病を患い気力体力が衰えているため、気楽に絵でも描けばハリハピリになるかもと軽い気持ちだったのですが、想像以上に充実した内容で毎週とても楽しみにしています。

講師役の糸日谷さんは長い教員生活のご経験を活かされ、様々な面白いテーマと画材を用意して下さい、にこにこ一人ひとりを優しく指導して下さいます。ボランティアの松山さんは、私たちの描く絵にいつも的確な褒め言葉やアドバイスを下さり、場を明るく盛り立てて下さいます。

これまでアクリル絵の具による静物画や版画の制作、ルノワールやムンクの作品の模写、手袋やポリウレタンを使った工作などを行いました。

制作しながら皆で世間話や美術の話をするのが醍醐味です。先日は「絵を観て感動して泣いたことはあるか」という話題で盛り上がりました。お喋りに熱中するあまり手が止まってしまうこともあります。

画力の高い人も、そうではない私のような人も、自分のペースで取り組んでいます。

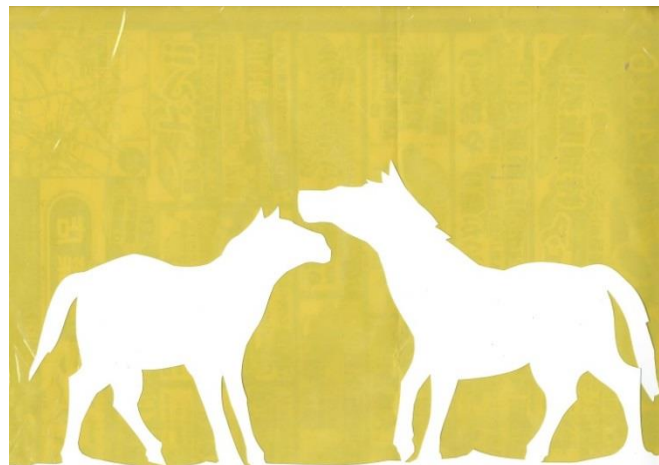
鈴木 順子

\*\*\*\*\*

## 4月26日（金）浅草方面にバス旅行に出かけました



スカイツリーに行ったけど、エレベーターに乗るまで一時間待ちと聞いて、あきらめて帰って来ました。集合場所のベンチで、Yさん、Nさんがゆったり座って、スカイツリーを眺めていました。



## 寄席の初体験

今回、一昨年春に続き、再度浅草方面へのバス旅行となったが、随分小さい頃からテレビでは観ていた寄席なるものの「ほんまもん」を一度観てみたいとふと思い、浅草のそれをインターネットで調べていただいた。

「本当の“笑い”に会える場所 大入 浅草演芸ホール」の大見出し、4月26日は昼の部11時40分～16時30分と夜の部になっていた。料金は大人2,500円、相場を知らない私は唐突に「高いなあ～」と言ったら、「高くないよ！」と返ってきた。

私は昼の部を観た。1芸15分～20分で17芸（落語11、コント1、マジック1、紙切り1、俗曲1、漫才1、曲芸1）。スタートは昔々亭A太郎の落語、続いてコント青年団……それぞれに笑えたが、中には眠気の来る芸もあった。桂歌丸の落語もあったが、帰りの時間もあり（14時には演芸ホールを出なければならない）、それはあきらめた。

林家今丸の「紙切り」の鉄の動き、手さばきの速さと共に語られる話の面白さが笑いを誘って、三味線の曲に乗りお客さんに切り抜いてほしいもの等の希望を受け付けて、「はい、そちらの何々の方！」と見聞きしていて、最後の方で思い切って手を挙げた。な、なんと「後ろの方のあなた！」と私に視線が来た。「一瞬声が出ない。「何か言って下さい」慌てて「馬の親子！」と声を張り上げ叫んだ。「はい、馬の親子ですね。競馬のお好きな方のように！」（三味線の曲が「お馬の親子は仲よしこよし…」に、そして段々曲が早くなる。）「時間制限がありますので…」鉄さばきが一層早くなり「はい、どうもお待ちどうさま。後ろの方からすいません」受け取りながら「ありがとうございます。また来ます。」

いいお土産が出来、そのままホールを出て、帰りの集合場所に向かった。

権 順華

## 自己紹介

昨年の10月に千葉市精神保健福祉ボランティア育成講座を修了し、その後ボランティアとして「けやきと仲間」に関わらせていただいている佐藤儀子と申します。

「佐藤さんは何を教えてくれるの？」とメンバーさんに時々尋ねられますが、実は私、何もできなくてかえって教えていただく事ばかり……。

でも誰かの隣にいるだけのボランティアが一人くらいいてもいいのかな(?)なんて勝手に一人で思っています。そして時にはハーブの香りに包まれたひとときをみなさんと過ごすことができたらうれしいです。

いつも決まった曜日にも来られないのですが、「今日はどなたと会えるのかな」と毎回来るのを楽しみにしています。

こんな私ですが、よろしくお願いします。

佐藤儀子



佐藤さんのご指導で作ったハーブ入り石鹸  
(販売中です!)

## 千葉大看護学部の実習生4名を受け入れました。(5月7日~9日)



絵画教室のメンバーと一緒に



作：Aさん



## 吉川博さんの詩

### 葉桜

宴の後に悲しむべきかな  
若く病の身となって  
逝った友を思い  
まっさらに明るい陽の光

暖かな風に思い起こす笑顔  
二度と会えぬ感傷が  
一生の友達だったはずだからか

約束したじゃないか  
俺の病気が治るまで生きてるって

薫風五月』の道端で  
ふと自転車を止めて  
誰かに呼ばれて振り返れば  
緑のむせる葉桜

### まっさら

病気が治ればなあと  
朝に思う  
どうしても治らなければと  
焦っちゃうと苦しい

治らなくてもいいじゃん  
居直ってみると  
一瞬気持ちが悪くなる

それでいいんだよな  
ふんわり気負わずお昼時

夕暮れに  
でももしかしたら治るかもなんて  
思ってみたら  
まっさらに心が躍る

## 川柳

久方に幕張の君 現れる

来ることを 三日前から 決めてたよ

六月も 仕事探して 行けません

精神科 ごきげんいかが お元気で

元気だよ 入院慣れて いい感じ

ボクもまた 任意入院 致します