

メンバー、ボランティア、学生
みんな仲間!

けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」

平成 27 年 2 月 1 日(第 118 号)

第 17 回 精神保健福祉教室

「こころの健康教室」

こころの健康に悩む人たちが、これを克服しながら地域で暮らし、さらに喜びを見出せるようになることが大きな課題です。今回は、浅野誠先生が精神臨床医としての豊富な経験と、画家としての視点をも織り交ぜながら、「精神障害者と結婚」をテーマにお話して下さいます。

■日時 平成 27 年 2 月 8 日(日) 13:00-16:00

■会場 千葉市ハーモニープラザ 「1F 多目的室」
中央区千葉寺町1208-2

電車 : 京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車徒歩6分

バス : JR 千葉駅東口2番バス停「ハーモニープラザ」下車

JR 蘇我駅東口2番バス停大学病院行き乗車「ハーモニープラザ」下車

*駐車場には限りがありますので、公共機関を利用して下さい。

■定員 200名 (先着順) 無料

■教室の内容

1) 講演

テーマ 「精神障害者と結婚」

講師 精神科医 浅野 誠 先生

桜並木心療医院 院長

千葉県精神科医療センター 名誉センター長

2) 質疑応答

主催 千葉市こころの健康センター

☎ 043-204-1582

実施主体 NPO 千家連 (千葉市精神障害者地域家族連合会)

NPO けやきと仲間

☎ 043-377-0738

(ご来場の方には浅野先生から絵葉書のプレゼントがあります。)





川柳

初もうで 天気が良くて大吉だ

身にしみる お好み焼きと初もうで

寒すぎて設定したよ三十度

やめてよね エアコン付けての半袖は

くすり減り賢い自分取り戻す

御法度だ自己決定の処方箋

けやきはね働くための通過点

～流尾さんへのお返事～

福田和子です。1月号のけやきめーるで流尾さんが書かれた文章に驚き涙ながらに読ませて頂きました。忘年会と一緒に歌ったりして、楽しすぎて浮かれていたのでしょうか。早めに帰られるという流尾さんのご挨拶の内容が頭に入っていなかったようです。

流尾さんとは実質 10 回程度しかお会いしたことがありませんね。私は、千葉に来る前は福井県敦賀市に住んでいました。80坪の庭に「園芸農法じゃー」と、簡単な野菜やハーブを育て、果物の樹を植えたりしました。けやきの園芸ではやはり雑草拔きが体力的にもたず続きませんでした。歌の会では仮面ライダーの歌詞を見て驚いたりしましたね(笑)。

私は歌うことが小さいころから好きでした。歌のテストの時に「あーたまーを一くもーのうーえにーだしー」と富士山の歌を歌い終えたら先生が、「なんときれいな歌声なの皆さん拍手しましょう」と言ってくれて拍手喝采でした。それから、小5で合唱部に入り、NHKコンクールにも出場しました。中学校もNHKコンクールに向け毎日の朝練、夏休みは無し、立ちっぱなしの体育会系の合唱部でした。

実は、両親は私が2歳の時に離婚で母子家庭でした。父は漁師で小3の頃に船の事故で亡くなり、母は小6の時にうつ病で首つり自殺をし、私が第一発見者でした。去年は25年来の大親友が48歳で亡くなってしまいショックで1年ほど寝込み、けやきにも去年の10月くらいに復活しました。

それから発病する前ですが、敦賀市の精神保健ボランティアセミナーというのに参加し、施設でピアノの弾ける方とペアを組んで音楽療法のお手伝いや、話し相手をさせて頂きました。地方ほど精神障害の方の差別がひどく、通所されている方はわざわざ遠方から通われている重症の方が多かったです。その後、発病して入院しました。退院してから、あんなに仲良くしていたママ友達が挨拶だけしてササッと去って行くという体験もしたことがあります。

1月24日にWAKOという名でライブハウスデビューすることになりました。アーティストになります。機会があったら、是非私の勇姿を見て下さい。私は家庭環境のせいが一時期グレかけたことがあります。パンクと出会い運命が変わりグレルこともなく生きて来れました。音楽をととても愛しております。流尾さん、また一緒に歌を歌って下さいね。首を長くしてお待ちしております。

平成 27年 1月 16日 記

～1月5日(月) 恒例の初詣とお好み焼きパーティーをしました～

