

平成 27 年 3 月号

メンバー、ボランティア、学生  
みんな仲間!

# けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」

平成 27 年 3 月 1 日(第 119 号)

主催 千葉市 千家連

## 第13回 スプリングフェスティバル

**2015. 3. 8 (日)**  
**11:00 ~ 16:00**  
**場所 ハーモニープラザ**

精神障がいをもつ人、家族、市民の皆さんで  
手作りするフェスタです。

熱気あふれるステージやバザー  
アート展示を見に来ませんか?

問い合わせ先 NPOたけの子工房 TEL043-292-1239  
千葉市こころの健康センター TEL043-204-1582

豪華景品  
があたる!?  
抽選会も  
お楽しみに!!

スプリングフェスティバルポスター、けやきと仲間の合同作品です

## ～3月8日 スプリングフェスティバルについて～

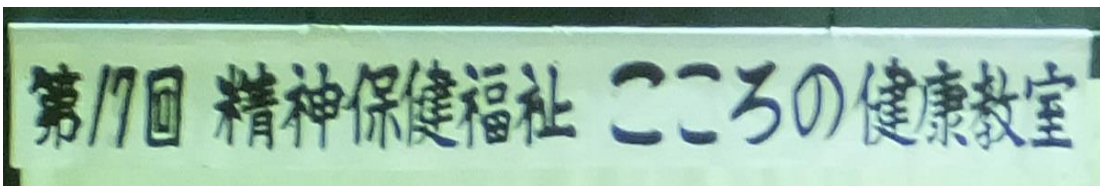
- ☆ 今年の司会は、けやきと仲間の福田和子(ワコ)さんと中村一博(ナッシー)さんです
- ☆ けやきと仲間では、有志がボランティアの榎さんご指導による「ウクレレ・歌」を發表します。(13:40~14:00)
- ☆ 11:00 からのバザーでは、昨年好評だった「ストック(花)」、「チーズケーキ」などの手作り品を販売します。
- ☆ 最後に抽選会があります！(当日お渡しする番号付きのプログラムをなくさないで下さいね)。



川  
柳

フェスティバル今年もなぜか司会する  
初めての君とのコンビ胸さわぎ  
ありのまま見せれば良いのワコとカズ  
榎さん今年もほめてボクたちを  
ストックが売れますようにケーキとね  
景品の菓子入り粗いせこいボク  
祭りあと皆で片づけ良いもんだ

## ～こころの健康教室に参加して～



2月8日(日)に「こころの健康教室」が行われました。

「障害者と結婚」というテーマのもとお話をしてくださり、聞き入る内容でした。中でも印象に残ったのは「料理」についてで、結婚をして良い家庭を築くにも、病気のリハビリ等にしても、料理はとても有効であるという部分でした。

並行して、加藤勉著『家庭菜園』の野良仕事録2』という本を紹介していただきました。加藤さんは、ご夫婦で病気を持ちながらもお二人でここまで到了という事が感じられ、とても感銘を受けました。家庭菜園の基礎知識、季節ごとの野菜のノウハウ、美味しい調理方法まで詳しく載っていました。500円で販売中だそうです。

(齊藤)

### ～他の方たちも感想を寄せてくれました～

「安心しました。結婚して良いんだとわかって」(家族の方)

「統合失調症は、一生治らないと思っていたのに、病歴 30 年位経てば治る病気だって聞いて嬉しかった。希望が持てました。」

「お料理することが病気にとっても良いとのこと。これから励みます。」

「先生の雰囲気がとても優しくて、講演会全体が身近で、温かみを感じました。」

「障害の有り無しに関係なく、結婚を試みることは良いことだ・・・そうだよなと思いました。」