

けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」
平成 27 年 12 月 1 日(第 128 号)



～11月9日(月) ボウリング大会～

「けやきと仲間」の参加者がたくさん賞品をいただきました。男子の部では N さん準優勝、O さん当日賞(9 位)、S.T さん 20 位。女性の部では、M さんが 3 位。その他の部では、スタッフの S さん 10 位、家族会の S さん 20 位、スタッフの H さんがブービー賞という結果でした。F さんが「流尾さんに教わった通りにやろう」と言いながらやっていたのですが、ずいぶん上達していました。N さんも「流尾さんが丁寧に教えてくれたから」と、準優勝できたことをストレートに喜んでいました。その後、カラオケで打ち上げをしました。そして、「今後も練習に励みましょう」ということになりました。流尾さんの懇切丁寧な指導のおかげで、皆さんも自信を持つことができました。

流尾さんからも早速がメール届きました。

ボウリング大会の様子をありがとうございました。何回かの練習が大会で少しでもお役に立てたなら嬉しいです。私は、6 日に肺炎の検査入院をして、引き続き治療もおこなったので 9 日に退院できました。現在は自宅で薬による治療を続けていますが、入院前よりずいぶん楽になって、散歩の歩数を少しずつ伸ばして、3 日目の今日は昼間の暖かい間に犬の散歩に付き合えました。ただし、しばらくは激しい運動はできないので、散歩しながら深呼吸で肺の機能が回復するように努めています。来年になると思いますが、また元気なメンバーの皆さんとボウリングで腕を競ってみたいです。



～小木晴代さんによる

「カウンセラーを囲んで」が始まりました～

畑から摘んできたハーブのお茶を頂きながら、お互いの自己紹介から始まりました。

初対面でありながら、終始和やかな雰囲気でした。

次回以降も第一月曜日の午後に行う予定です。

もちろん、個別にお話したり、相談に乗っていただくことも可能とのことです。

家族会の方の参加もお待ちしております。

平成 28 年 1 月 16 日(土)開催

第 8 回地域移行(退院促進)セミナー退院促進の今とこれから～私たちは、当事者の気持ちをくみとれている？～

15 時からのシンポジウムに「けやきと仲間」の島村さんが、当事者として発言する予定です。

「病院近くのグループホームで暮らし、デイケアに通うことを勧める主治医、しかし、母親と便利な地域で暮らしたい私。主治医と私との関係の流れを見ていたケースワーカーが、私目線で動いてくれ、母親の良き相談相手になってくれた。その二人がいたからこそ実現した、私の希望する地域生活。この機会に私が一番言いたいことは、『主治医と患者にとって必要なことはコミュニケーションである』ということ。このような思いをシンポジウムで話したい」とのことです。

川
柳

退院だ個性豊かな三人が
手始めにチーズケーキを作ったよ
久しぶりケーキのレシピうろ覚え
退院時変わっていたよ病名が
チャンネルを独占できるこの自由
はしやぎ過ぎけやきのルール思い出せ
昼食を迷えるオレがここにいる

