

メンバー、ボランティア、学生
みんな仲間!

平成 29 年 1 月号

けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」
平成 29 年 1 月 1 日(第 141 号)



撮影:佐々木 拓朗



撮影:齋藤 毅



撮影:澁谷 知之



赤水菜は、茎が赤い水菜で、アントシアニンやポリフェノールが含まれた水菜のようです。

かつお菜は、旨味が多くて、カツオの出汁がなくても美味しいというところからきているそうです。福岡では縁起物としてお雑煮に入れるそうです。

～第23回障害者週間の集い 心の美術展にて～

糸日谷さんの絵が特別賞として、佐々木さんの写真が奨励賞として選ばれました！



～12月12日(月)園芸～

□活動内容

畑耕し、油かす撒き、にら定植、ハーブの剪定、大実レモンの収穫
 浦田さんがカリソースを、早野さんがコーヒーを差し入れてくださいました。
 久しぶりに参加していただいた馬田さんを囲んで、和やかな雰囲気でした。

久々に参加しました。冬支度が・・・と思っていたらレモングラスなどレンガで
 囲ってくれていて安心しました。

草に覆われて無くなっているハーブもありましたが仕方ないですね(^-^)
 皆さんがほどほどかかわってくださってるからまだあれだけ残ったんだと思
 います。

坂本さんがずんずん作業を進めてくださるので嬉しかった！！
 できましたら固形の肥料をハーブ園に寒肥として撒いて下さればうれしいで
 す。固形肥料は穏やかに効きますから。

たぶん、寒い間はお休みして3月ぐらいからの参加となるでしょう。
 浦田さんの花梨ソースさっそく今朝のヨーグルトに入れました(^-^)
 浦田さんによろしくお伝えください。 うまだ



川柳

ステテコを捨てて今度はモモヒキだ
 おやじギャグ思いついては寒がられ
 アンケートせつせと送リクオカード
 妄想とわかっていても泣き笑い
 すれ違い話し相手がいなかった
 若い君ボクの失敗役立てて
 今のボク失敗しても仕事あり
 今年も小田和正にあけくれた

「けやきと仲間の皆様
 12月号有難うございます。絵画、とても綺麗
 な色合いで。。
 川柳は何時も楽しく読ませて頂いておりま
 す。」
 アメリカ シアトルより 田中勝子



ぴんちっちゃん

はやきと仲間 4/20/20

