

メンバー、ボランティア、学生
みんな仲間!

平成 29 年 10 月号

けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」
平成 29 年 10 月 1 日(第 150 号)



～8月31日(金) マルサイぶどう園でバーベキューを楽しみました～

出発前、ぶどう園から「台風の影響でバーベキューができないかもしれません」という電話がありました。でも、予定通り出発しました。ぶどう園に近づくと、窓外では雨に濡れた木々の緑が風に揺れていました。すっかり顔見知りになったぶどう園の方が、突風が吹いても安全な場所に案内してくれました。見事なぶどう棚を見上げながら、試食用のぶどうを頂きました。まもなく運ばれた食材は、豚肉より牛肉多め、そして新鮮な野菜がどっさり…。すぐにバーベキューを始めました。肉が焼けるまで 100%ぶどうジュース(ある人はビール)で乾杯しました。バーベキューで腕を振ったのは、賄い食作りとして働き始めた S さんでした。食後の散歩は、出来なかったけれど、美味しいぶどうも食べたし、たくさん笑って、話して、それぞれ素敵な避暑日和だったようです。

川柳

九目のハンデをもらい囲碁勝てた
囲碁は無理五目並べは敵なしだ
オセロよりはさみ将棋がブームです
このオレも振り込み詐欺に狙われた
自慢気に詐欺の手口を披露する
土曜市めざし見つけてすぐゲット
十月はけやき豚汁リクエスト
風邪ならば服薬せずに治るけど
今だから薬飲めよと君に言う

囲碁盤と

レザークラフトのめざし鉛筆キャップ



～服薬アドヒアランスについて～

19歳から薬を飲み始めた私の場合は、当初から父と母の私の処方薬に対する見解の相違があり、25歳を過ぎた頃、私自身も薬に不信感を持ち服薬を中断してしまいました。そして、母の言う通り病状が悪化・再発してしまった体験があります。ですので、患者本人へはもちろん、周りに関わる人に対しても、服薬継続の大切さを、主治医の先生や、薬剤師さんから、いつも助言・アプローチしてくれる配慮や支援があったら良いのかなと思います。

私の処方薬についての工夫ですが、私の場合は一回分で飲む薬の錠数が多いので、薬剤師さんに分包(一回分の薬をひとまとめにしてもらう事・別途料金かかる)をお願いしてもらっています。一日外出する際には、財布等目に付きやすい所に常備しておく事を心懸けたら習慣付けになって、薬の飲み忘れが皆無になり、服薬管理に役立っています。

薬剤師さんをお願いしたい事は「薬をきちんと服用する事と、体調管理する上での生活習慣を守る事の大切さを、当事者本人やその家族、及び周囲に対して外向きに発信する(一方的ではなく双方向的な)機会や場を継続的に設けて欲しいという事」です(薬剤師さんって内に構えていて静的な印象が強いと感じるので)。 イニシャル. S

慶応義塾大学薬学部の先生方からメールを頂きました。(抜粋)

利用者さまへのインタビューでは、岩田と三澤が大変お世話になっており、ありがとうございます。岩田に「けやきと仲間めーる」を見せてもらい、インタビューにご協力くださいました皆様方が、とても積極的に、前向きにインタビューに対応して下さった様子が伝わってきました。 山浦克典教授


先日まではインタビューをさせていただき、誠にありがとうございました。皆様から多くのご意見をいただくとともに、私自身も病気を患っている方々とじっくりお話することができ、貴重な経験となりました。けやきと仲間めーる9月号を送っていただき、ありがとうございます。また、インタビューの内容を多く取り上げていただき、感謝致します。インタビュー後の感想も掲載されており、見入ってしまいました。 岩田 紘樹助教授

ぴんちゃん


精神の病気は
病院ではだめ
〇〇教に入
ると
すぐなお
るわよ
私は2つたの
るわよ



2階のシンガ
が1枚めく水
ているわよ!!!
モサして
リフォーム代
20万円くらい
かわいい
女のん人



もしもし市役所健康保健
課田中(係)です どちらには28
000円の週払い金があります
ふりてみたいので
すぐ手続きを
とて下さい (あぶなかな)



障害の状況のわるい時は
狙われは気を付けましょう!