

メンバー、ボランティア、学生  
みんな仲間!

平成 29 年 11 月号

# けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」  
平成 29 年 11 月 1 日(第 151 号)



(兄)

兄弟で墨絵を楽しみました。



(弟)

## ～新プログラム レザークラフト～

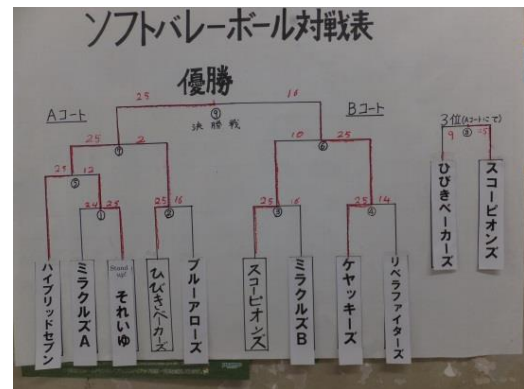
手作り革工房の奥居次郎さんがボランティアとして教えてくださることになりました。第 1 回目は 10 月 17 日(火)でした。「猫」と「秋刀魚」の形に抜かれた革の角をヤスリで整え、革を固める薬品を塗り、そして最後には裏面に電気ペンで名前などを書かせてくれて、この世に 1 つしかないオリジナルキーホルダーが完成しました。写真をご覧ください。そしてご自分のことを「次郎と呼んでください」と言ってくれた、明るく話上手な次郎さんの雰囲気には引き込まれながらも、参加者はいつの間にかそれぞれ真剣に取り組んでいました。

参加費は 300 円でした。次回 11 月 14 日(火)10 時半からです。



## ～ディライトフル・フェスティバル～ 10月11日(水)

ソフトバレーボール(準優勝)・O×クイズ・フォークダンスなどを楽しみました。



・僕はあまり活躍できなかったのに不満があるけど、キャプテンとして準優勝したのは嬉しいです。楽しかったです。  
(キャプテン)

・準優勝で悔しい。練習のやり方を変えなければ。(Aさん)

・けやきチームはみんな、サーブが良いのでサーブレシーブを良くすることと、ラリー中に片手で一本で返すのではなく、セーフティーに両手で返せるようになると、もっと良いチームになるのではないかと思います。  
バレーボールは相方のミスを守りがカバーしあうスポーツだと思うので、チーム一丸となってまた練習に励んでいけたらと思います。(Bさん)

・試合に出られて嬉しかったです。サーブが決まった時は「奇跡」と思いました。もっと出たかったけれど皆さんに迷惑と思い我慢しました。(Cさん)

・2年連続準優勝というのは、自信を持って良い結果だと思います。チームの全員に、良いプレーがありました。  
また、個人的に一番嬉しかったのは、誰も大きな怪我をせずに終わられたことです。これ以上、何を望むことができるでしょうか。なお、決勝の相手は確かに強いですが、決して勝てない相手ではないです。一人一人が100%の力を発揮し、伸び伸びやれば、次は充分チャンスがあると思います。皆さんお疲れ様！ありがとうございました。(Dさん)

・参加出来て嬉しかったです。しかし、選手の数が少なかったのが、今年もボランティアさんの力を借りての出場でした。  
ひと月に二回のソフトバレーボールのプログラムに参加してくれるメンバーが増えたらいいなと感じました。運動することに慣れていない人でも気軽に参加できるような雰囲気の中で、基本的な練習からみんなで一緒にやっていきましょう。  
気さくで親切なボランティアの方々がそろっているので、丁寧に教えてくれると思います。(Eさん)

・小柳津さんの代表スピーチの優勝目指してから始まり、1回戦・2回戦勝ち進み、決勝では、アクシデントも重なり、普段出来ている何でもないようなプレーが機能せず、連鎖反应的に選手の良いところを出してさしあげる事ができませんでした。又、選手全員をコートに入れてプレーして戴くことが出来ず申し訳ありませんでした。  
惜しくも去年と同じ準優勝に甘んじました。これからは、練習方法も選手1人1人が主役と考え、色々工夫し相談しながら、個人個人のレベルアップ・チームのレベルアップを目標に向かって、どうしたらよいかを考え、限られた人数ですが来年に備えたいと思います。(切替監督)

# ～たいよう号バス旅行に行きました。10月24日(火)～

木更津湾周辺・東京湾観音



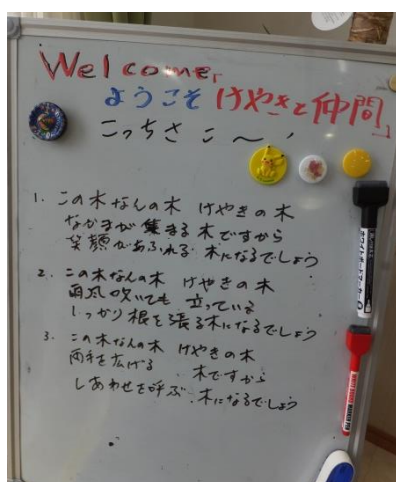
木更津湾の中の島大橋を渡る



昼食は海鮮茶屋



観音様前で記念撮影。その後観音様胎内を拝観しました。



観音様隣の「憩いの里」で暮らす山谷秀昭さん（元ボランティア）のミニコンサートを堪能しました。



※ 次回のバス旅行は浅草方面 12月22日(金)の予定で実習生も参加します。

# 祝 ぴーなっちゃん掲載 50 回

けやきと仲間めーるマンガ 50 号を迎え

糸日谷 敬一

スタッフに「マンガ描いてみない」と言われ4年が経ちました。私が20年近い精神障害の当事者であり、当事者でなければ描けない事もあると思ひ引き受けました。今では障害者をテーマにしたマンガを多く見るようになりました。とても良いことだと思いますが反面、障害者福祉が安っぽい商品化された様な作品もあり、障害者の権利を守る視点が第一に必要だと思います。

糸日谷さん、初孫女の子誕生おめでとうございます。



川柳

あこがれのウワサどおりの次郎さん

オレの脳機械性能良すぎるよ

愛犬と同じ名前が気に入った

情けないそう泣く母の肩ふるえ

ごらんあれネコとサンマのホルダーを

祈るだけ恩ある人の幸せを

お願いが今度はイチゴ作らせて

躁鬱が医師を代えれば統合に

統合が検査受けたら躁鬱に

二人とも薬変わって良くなった

キャプテンの勝利宣言もちこしだ

一度でもサーブ入れと囁飲む

載せてくれ四コマ漫画定位置に

旨すぎた決勝前の弁当が

取材だどちよくちよく来たねイベントに

孫の名はレンタルビデオ参考に

まだあるの稲毛高校クイズ研

南極に温泉あるよホントだよ

月一度天気よくなれ土曜日

国鳥のキジは岩手の梟の鳥

占いを待ってくれてる人がいる

気の毒の反対言葉葉気の薬

ウクレレの令奏目指す兄弟で

