

メンバー、ボランティア、学生
みんな仲間!

令和元年 10 月号

けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」
令和元年 10 月 1 日(第 174 号)

9 月 5 日 (木) たいよう号で東金マルサイぶどう園に行ってきました。



東金ダム散策



- ・ けやきに集合して、いよいよバスが千葉駅を出たと聞いた途端「幻聴が聞こえるので帰ります」と言いました。スタッフに「家に帰るより、ぶどう園の方が近いですよ」と励まされました。一番前の運転手さんのすぐ後ろの席を空けてくれましたが、その後席に顔見知りのスタッフがいたので、ホッととしてそのスタッフの隣りに座って、談笑を始めたら笑われてしまいました。1 時間後には、ぶどう園に到着。自分のグループは、他の人が少食なので、自分が一番大食いでした。(S さん)
- ・ 満足です。肉がおいしかった。弟も誘ったら参加してくれて嬉しかった。散歩に遅れて行ったら誰もいなかった…けど、東金ダムは良い景色でした。(S さん)
- ・ とても楽しかった。皆とたくさん話せた。100%のぶどうジュースがおいしかった。前は間違いなくビールを飲んでいたけど、このジュースで充分でした。(H さん)
- ・ 皆で作った焼きソバがうまかった。早速家で作ります。(T さん)
- ・ 肉焼くのが難しかった。コンビネーションが良かった。(O さん)

台風 15 号について

被害に遭われた方々へ心よりお見舞い申し上げます。

当会は、停電も断水もありませんでした。メンバーさんたちが体験談を寄せてくれました。

・ 8 日のうちに、職場から明日以降休みの連絡がありました。いよいよ千葉に上陸というニュースを見て、市原の農園のことが心配でした。9 日、いつもの早朝覚醒で 4 時に目覚めるころ、父に起こされました。父は家の中をしきりに確認していました。9 日からけやきと仲間に来ています（24 日現在）。バレーボール、昼食作り、ピアサポ、園芸、ウクレレ、将棋等に参加して、けやきと仲間の存在感を再認識できました。職場がどうなっているかとても心配ですが、職場復帰に向けて図書館で「野菜の育て方」の本を借りて読んでいます。この台風で被害を受けた方々にお見舞い申し上げます。（N さん）

・ 大網の職場が停電となり、2 日間休みになりました。心配だったけれど、JR はもちろん、バスも通っていかなくて行けませんでした。その後、公休が 2 日続き、その後は平常通りの仕事です。自宅は被害がないですが、職場の人たちの家はそれぞれ大変だったようで、13 日（金）に「電気もまだなんです…」と言う人もいました。（S さん）

・ 眠剤のおかげ(?)で朝まで熟睡できました。我が家は停電もありませんでした。ところが JR 稲毛駅に行くと改札内に入れず、人がたくさんいて現実を知りました。京成駅まで歩き、みどり台駅まで行きけやきに着きました。「無理に来なくて良かったのに」とスタッフに言われました。韓国語の勉強に集中するにはけやきが一番です。帰りも JR はストップ、京成電車に乗って帰宅しました。ありがたみがよくわかりました。（S さん）

・ 停電の間 1 人で自宅にいましたが、心配で心配でバレーボールの練習も行けませんでした。けやきが開所しているというのでけやきに来ました。皆と話している間は、停電の事を忘れることができました。（O さん）

川
柳

幻聴も上達したな韓国語

愛情の「まちこ弁当」デイトで

それぞれの思いを胸にながれ星

見舞うたび妻の笑顔に励まされ

下戸のオレ入り浸るこの酒場

五千歩だ稲毛駅からけやきまで

西千葉の格安弁当上がるって

エビチリと五目あんかけ旨いんだ