

メンバー、ボランティア、学生
みんな仲間!

令和2年2月号

けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」
令和2年2月1日(第178号)

第22回

こころの健康教室

「こころの健康教室」は心の健康の問題に向き合う人たちがこれと上手く付き合いながら、地域で生き生きと暮らしていけることを願って毎年開催されています。



今回は、花岡晋平（はなおかしんぺい）先生から「精神疾患の診断と治療」というテーマでご講演いただきます。花岡先生は臨床医として精神科救急の第一線でご活躍されるとともに、疾病の社会負担や依存症に関する調査研究もされています。

精神科の病気は誰でもかかる可能性のある病気です。先生は統合失調症とうつ病の二つを取り上げて、どのように病気を理解すればいいのか、病気との付き合い方や様々な治療法についてわかりやすくお話していただきます。

先生のお話や質疑応答を通して、患者さんやご家族の皆さんのために役立つヒントがきっと得られると思います。

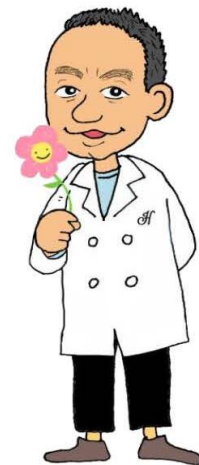
経験豊富な花岡先生のご講演に是非お越しください!!

■教室の内容

講演  「精神疾患の診断と治療」 

講師 千葉県精神科医療センター

医長 花岡晋平 先生



■日時 令和2年2月16日(日)13:00~16:00

■会場 千葉市ハーモニープラザ1F多目的ホール

(中央区千葉寺町1208-2 TEL043-209-8779)

電車:京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車徒歩6分

バス:JR千葉駅東口2番バス停「ハーモニープラザ」下車 ※花輪行は行きません

JR蘇我駅東口2番バス停(大学病院行)「ハーモニープラザ」下車

■定員 200名(先着順) 参加無料(事前の申し込みは不要です)

■お問合せ NPO法人けやきと仲間内 けやきと仲間の家 ☎043-377-0738

主催 千葉市(こころの健康センター)

実施主体 NPO法人千家連(千葉市精神障害者地域家族会連合会)

1月6日（月）

初詣（千葉護国神社）

☆おみくじ、小吉だったので、もう1回引いたら、中吉…こちらを信じます。

（スプリングフェスタのポスター応募に入選しました！） Sさん

☆wさんは、仕事がお休み！ということで、数カ月ぶりに顔を見せてくれました。



お好み焼きパーティー

今年は、大きなホットプレートの横に園芸ボランティアの早野さんにいただいた土鍋を並べてお好み焼きと寄せ鍋という豪華版でした。ボランティアの小木さんが作ってくれた焼きそばで締めました。今日、めでたく退院した田野さんも「美味かった、満腹だ〜」と言っていました。そして、夕方、初仕事を終えた中村さん、今日、入会したばかりの佐藤さんも、残り物には福があるとのことで、昼の部も参加した大江さんを含めた3人で楽しくいただきました。



1月8日（水）「香港大学生おもてなし」 楽しいひとときでした。

翌日、千葉大学大学院看護学研究科の野崎先生からメッセージをいただきました。

昨日は、香港大学学生を受け入れていただきましてありがとうございました。荒天でしたのに、多くの方とお会いできてよかったです。香港大学学生も大変喜んでおりました。大変優秀で、帰り道にも、けやきと仲間のようなリハビリを促進する地域の施設が必要だ、大事なのは地域に戻って生活することだからと、3名全員が話しておりました。また、平鹿さんのお話くださった、最初のころは何かサービスを提供しなければと思ったけど、そうではなくご自身の力を発揮していただくことが大事、といった趣旨の内容にも強く賛同しておりました。香港の学生さん達は、平鹿さんや、野崎の考え、そしてけやきと仲間の意義などを非常にスムーズに理解されており、香港の精神保健福祉がそういった環境にあるのであろうと想像いたしました。ちなみに、香港では一時的な施設として、ケア付き住居があるそうです。

また、今回の香港大学学生のプログラムは、病院見学や看護学部の授業への参加が殆どで、大学・病院関係者との交流のみですので、けやきと仲間への訪問が、けやきの皆さんといった地域住民の方たちとの交流の機会となったのでよかったです。けやきと仲間にお願ひしまして、本当に大正解でした。

けやきの皆さんも温かい雰囲気でも、かつ、積極的に質問をしてくださり、2時間があっという間に過ぎまして、野崎にとっても楽しい時間でした。けやきの皆さんの、日頃は見ることのできない、おもてなしのポテンシャルにも改めて気付かされたように思います。

ただ、野崎の拙い英語で皆様の意図をうまく伝えられておらず、恐縮です。発音も今ひとつで本当は恥ずかしいのですが、これまでの経験により恥ずかしさも超えました。野崎も久しぶりに英語を使いまして、即座に英語が出てこない等を実感しまして、新たにオンライン英会話を始めることとしました。

ほわっとあったかい雰囲気での交流ができました。チーズケーキもありがとうございました。おいしくいただきました。

また、引き続き、よろしくお願ひ申し上げます。野崎のスマートフォンで撮っていたいただいた写真を添付いたします。



川 柳

初泳ぎ新成人に負けまいぞ

けやきでも肩身が狭い喫煙が

眠剤はラムネのような爽快さ

眠れない眠剤効かずラムネ喰う

ため息はかんなで削る命をも

ため息で発散させよストレスを

うまい匂いを考えあぐねて一夜すぎ

君真似て俺も負けじと絵に没頭