

メンバー、ボランティア、学生  
みんな仲間!

令和2年5月号

# けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」

令和2年5月1日(第181号)

## 3月・4月の絵画



佐藤さん



大江さん



澁谷さん

## 旅の一枚



尾道 天寧寺



広島原爆ドーム



岩国の錦町の廣瀬八幡宮

早朝から撮影したかったので東京を22:00発の寝台特急サンライズ号で行きました。翌朝6:27に岡山に降りたちまず吉備一宮の吉備津彦神社でお参りしてから、尾道へ。千光寺と天寧寺に立ち寄りしました。広島では原爆ドーム周辺を散策しました。それから山口県の岩国へ。錦川鉄道に乗り込み、終点の錦町にて写真の廣瀬八幡宮へと到達したのです。西日本の空気を楽しみました。

1月19日撮影 齋藤毅さん

## 4月17日の畑の様子



緑の葉がキラキラと輝く自然の美しい季節になりました。けやきのファームもミント、タイム、オレガノ、フェンネル、ローズマリー、ラベンダー等のハーブ達が新しい緑の葉をどんどん出し元気に育っています。今は、取っ手の付いた木製の箱に種類ずつハーブを植えてファームのポイントになればと植えてみました。又、作業後、太陽の下でみんなといただくランチは、格別です。(現在は、コロナの為、ランチは中止です)

ハーブ担当 Y. S

平日はけやきで相変わらず語学の勉強です。  
マスクにも慣れてきました。家で検温するのも習慣化しました。遅めに行って早めに帰る…心がけています。

家の物置の屋根のペンキ塗りをしています。  
何かやることがあると気が紛れていいですね。5月6日まで仕事休みです。

アカペラの練習も全く無しになり、劇団も来年に延期。個人的な旅行も全てキャンセルしました。仕事は行ってます。

たいよう号だけが楽しみだったのに5月も中止。がっかりです。窓越しに見る景色に癒されてます。

怖くて一步も家から出られません。完全に引きこもりです。

### おねがい

人と人の間の距離を1.5メートルあけて下さい

お互いに腕を伸ばして、手が触れ合わないのを目安にしてください

また、昼食を食べる際は2階ではなく、3階で食べるようにご協力お願いいたします

職場は、順番で休んでいます。けやきに来ても屋前には帰るようにしています。残念だけど…

けやきが歩いて数分にあることに感謝です。布団をとり込める時間に帰っています。辛い思い出を薄れさせてくれるけやきでたくさん笑いたいです。

水泳ができないので、運動不足。自転車ではなく、自宅から1時間歩いてけやきに来たことも。

秋には台風による被害で1か月半、会社を休みました。そして今、コロナ、いつまで会社を休むんだらう。

久しぶりに卓球が出来て嬉しかった。もちろんダブルスなし。バドミントンも。

けやきに歩きや自転車で来れなかったら、不安で来られないかもしれません。

ずっと家でひとりで考えてたことを、久しぶりに来たけやきで話せました。発声練習のようでした。

けやきに来ては悪いなと思うけどたまには来させてください。

いつもよりずっと間隔をあけての囲碁。集中できないかと思っていた囲碁ですが、楽しめています。

息子と午前中1時間、夕食後30分、森林浴を兼ねてウォーキングしています。



ぎやまん亭さんで  
手作りマスクを買いました。

緊張感漂う中での運営、本当にお疲れさまです。

緊急事態宣言が全国へと広がり、栃木もどうなるかわかりませんが、お互いこの厳しい状況乗り越えていきましょう！！また、理事の再任についてですが、ほんとに何もできていなくて申し訳なさしかないのですが、もし他の方がいらっしゃらないようであれば、お引き受けしたいと思います。チャンスがあれば伺いたいとおもいつつ、なかなか現実的になりませんが、どうぞ皆様お元気で過ごしてください。 紺野ともみ（理事）

体調は変わりませんが、新型コロナウイルスのために被後見人の仕事継続の心配があったり、いろいろ大変な心配事あって結構忙しい。病院も1カ月に1度が3か月に1度になった。まさかこのような事態になると思っていなかったの、今後がますます大変です。お互いコロナなんかには負けないように、体調を崩しませんように。もう少し落ち着いたら皆さんに会いに行きます。またねー！ 赤津勇（ボランティア）

川  
柳

油断せず乗り切る意識高めあう

引き締まる手洗いうがい検温で

カーペットスイッチ入れて換気する

電話でもピアサポ出来るそんな気が

ひとりきりマスクずらして深呼吸

見とれちゃうマスクの上の眼差しに

はずせないマスクの下は化粧なし

ひきこもるそれができずにけやき来る

止めてくれ躁が自粛の邪魔をする

幻聴よオープン戦の実況を