

メンバー、ボランティア、学生
みんな仲間!

令和2年7月号

けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」

令和2年7月1日(第183号)

園芸活動



6月15日(月) 晴れ

活動内容

◎収穫

ナス・きゅうり・サツマイモ・ジャガイモ・枇杷

◎トマトの芽かき

◎草取り

ジャガイモは来週も収穫です。

今日、枇杷が500個位、採れました。(今年、合計で800個位) なかなか園芸に来れない人にも配ることが出来ました。

次は、8月のプルーン収穫が楽しみです。

ハーブステンシル 6月24日(水)



(材料) さらし、布用絵具、ハーブ

母へのプレゼント

最近僕が感動したこと

コロナウイルス感染拡大防止のため2カ月間仕事が休みになり、6月1日に復帰しました。その時は緑（インゲン・ハーブなど）・黄色（ミニトマト）・赤（プチトマト）などの色とりどりの野菜が出迎えてくれました。それは、他の会社の農場長さんが、2カ月の間、一日おきに水やりをかかさずやってくれたからでした。思えば、昨年の台風の際は、ビニールハウスの修繕等で職場に復帰したのは1ヶ月半後でした。その時の野菜は全滅でした。Aさんには、「畑だけでなく、僕の気持ちも支えてくれてありがとう」という感謝の気持ちが湧き出ました。そういうことで支えあっているのだなと思いました。また水やりの重大さも改めて知りました。

その野菜たちの収穫が仕事の始まりでした。熟しすぎて捨てざるを得なかったプチトマトなどを見て、こころが押しつぶされそうになりました。いただいた野菜を母に渡しました。「ああ、この野菜が高い時期に…」という母の言葉を聞いて「この仕事をやっていてよかったんだ」と思いました。6月は奇数日が出勤日です。（7月は未定）せっせと野菜の世話をしています。仕事が休みの偶数日は野菜の本を見ていたり、けやきでのんびりすごしています。これがボクの近況です。Aさんには直接言えなかったけれど「農場を、野菜たちを、そして僕の心を支えてくれてありがとう、感謝しています」 中村 一博



中村一博さんからいただいたバジルを使ってジェノベーゼソースを作り、ピザを作りました。ジェノベーゼソース+バジル乗せ+追いバジルの豪華なピザになりました。

私の近況（6月17日のこと）

B型事業所に相談支援専門員のBさんと見学に行きました。

8:45、千城台駅前で迎いのバスに乗りました。15分くらい乗った車の中では、初対面の人たちが「どこの店で買い物するの」などと話しかけてくれました。

Bさんはすぐに帰ったので、少し心細かったです。午前中の仕事は、野菜を販売所に運ぶことでした。30分くらい乗ったその車の中でも、皆さんが気をつけて話しかけてくれました。ハーモニープラザに着き、段ボールに入ったジャガイモ、タマネギ（スミマセン、あとの野菜の名前はわかりません）などを販売場所まで運びました。「売れるといいな」と見学なのに思いました。

ファームに戻るとすぐに昼食でした。かた焼きそばとみそ汁など、量も丁度よく、とても美味しかったです。食べ終わると他の人は、休憩していましたが、私は自分から「手伝いをしましょうか」と申し出ました。「洗うのと拭くの、どっちがいいですか？」と聞かれ拭かせてもらいました。「そういうことしてくれる人、初めてですよ」と言われて嬉しかったです。それで一生懸命やりすぎたようで、終わった後はクタクタでした（はずかしい）。午後は散歩でした。8人くらいで、緑の中を歩いて気持ち良かったです。

その後、ジャガイモの泥を落とす作業をして、帰り支度をしました。持ってきた長靴は、「どうする？」と聞かれて、少し考えてから「置いていきます」と答えました。

帰りのバスの中では皆さんも疲れたようで無言でした。

自宅付近まで送ってもらい、自宅に荷物を置いて、「けやきと仲間」に向かいました。今日は、2年前に亡くなったSHさんの命日です。SHさんは自分の恩人です。スタッフに付き合ってもらい、彼の自宅付近を歩き、回転寿司に行きました。彼が大好きだった鰯と生ビールを注文しました。久しぶりのビールは美味かった。

働かないことに罪悪感を持っている自分です。今は、「長靴を置いて来ちゃった」こともあり、今日のB型に週に一日からでも行こうかなと思っています。でも、他の所も見てみたい気持ちもあります。

無理をしないこと、今までのことを考えるとそれだけは守りたいです。（YS）

川
柳

ミラマーレ初めて行った誕生会

誕生日自分で払う父偉大

美味だった緊張しても覚えてる

疲れたよもう疲れたよコロナさん

火傷した愛情弁当続けてて

ピアサポはお前のための時間だぞ

リスタート心の友の新生活

友とまたアンニョンハセヨ交し合う

給付金でギヤマンさんに恩返し

収穫はアリと泥棒いつも先

短夜に頭痛の長くのしかかる

思い出す歌詞は空へと虹が飛ぶ

船明さんのインコたち

- 黄色 さっちゃん（手乗りです）
- 白色 サイちゃん（サイコキネシスから）
- 緑色 ぴーちゃん（お店の人がつけました）
- 紫色 バブちゃん（ヴァイオレットから）

寂しくて生まれたてのさっちゃんを飼い始めました。そして、いつの間にか4羽に。先日、サイちゃんが天国に旅立ち、3羽になってしまいました。

Tさん、6月22日古希を迎えたので、中華料理店でささやかなお祝いをしました。おめでとうございます。

