

メンバー、ボランティア、学生
みんな仲間!

令和4年2月号

けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」

令和4年2月1日(第202号)

5日に初詣に行きました。千葉市護国神社



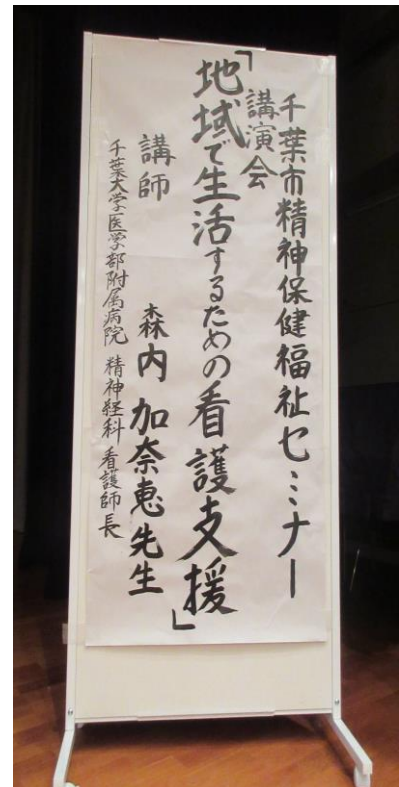
大吉が出て、ビックリしました。
仕事運では、謙虚な姿勢を持てば
周りに評価される。恋愛運では優
しさが相手に好かれるようです。
中村



2年連続お好み焼きパーティー中止
でも、白玉ぜんざいもおいしかった!

16日 千葉市地域精神保健福祉セミナー（千家連主催）

講演 森内加奈恵先生



ボランティアの熊川さんに書いていただきました。

意見交換会
菊地・西山両看護師さんも加わって



座長をお務めいただいた野崎先生からのメッセージが届きました

昨日は、素晴らしい講演会を開催していただきまして、ありがとうございました。

役者不足の座長でしたが、私自身も大変勉強させていただきました。心よりお礼申し上げます。千家連の皆様にはお声かけから実際の運営まで、細やかに行っていただきまして感謝申し上げます。

また、森内師長様にはご多用中にもかかわらず、詳細にご準備いただき、さらに、ありとあらゆる医学的事項も含めた質問にも丁寧に回答していただきました。この度の講演講師は森内師長様以外にはできなかったであろう、知識も実践もエキスパートである森内師長様だからできたことなのだと実感しております。この度の講演会にて、ご家族や当事者の皆様と医療者との、月並みですが情報交換・共有などが重要であり不可欠であることを痛感いたしました。国の政策なども、授業では当然のごとく扱っていましたが、実際の生活レベルにて浸透されて、実践されていく方法を考えなくてはならないと、教員として改めて考えました。あらためてお伺いさせていただきまして、また、振り返りなどさせていただきたいと考えております。取り急ぎ、御礼までご連絡差し上げました。



金銭管理の方法について具体的に聞きたかったので質問しました。野崎座長が個人的に聞いてくださればと助言してくれました。終ってから千葉大学の西山看護師さんと話すことができました。

「自己チェック表を作ればいい」ということが心に響いたので、自分の心の状態や睡眠の状態とか気分の良し悪しとか、どんなチェック項目があるのか知りたいので質問しました。項目は人それぞれなのでかかりつけの病院のソーシャルワーカーや専門的なスタッフに聞くのが良いと思います。と言われ、納得できました。(白井)



講演の内容として挙げられていた「看護支援の目的:リハビリをめざす」のなかで、リハビリの考え方として「障害を持っていても、社会の中で生き、その人らしい人生を送ることが出来る」ということ、それは聞きなれた言葉であったはずなのに、心に響きました。

駅でよく見かけるご家族がいる。両親と小学1年か2年生くらいの女の子と4才か5才くらいの男の子。お父さんとお母さんは2人とも白杖を必要とする方。お父さん、あるいはお母さんと、子ども2人だったり1人だったり。4人ご一緒の時に会ったことはない。お父さんは子どもたちと嬉しそうに話していることが多い。バスに乗り遅れまいと子どもたちが急かす声にも笑顔で応じている。その点、お母さんは歩くのが速い。学校の勉強の話をしなが、階段をスタスタ下りていてその機敏さに驚いたことがある。手をつないでいるのは弟さん。弟さんがいない時にはお姉ちゃん。そんな幸せそうなご家族に和まされている。

私の友人に足の不自由な人がいるが、ある時、足の痛みが強くて駅の階段を昇るのが大変そうだった。通りすがりの人が「可哀そうね」と言った。友人も私もそのことには触れずに楽しく会食した。私は、「可哀そうなんて言われたくない」と彼が思っているとわかっている。

ある人が「不幸でないけれど、毎日ぶっつぶれてSOS出してる自分がある。助けはほしいけれど哀れみからの助けはいらぬ」と言っていた。「それ、名言」と私が言い、二人で笑った。

いつか私が、「意思疎通が出来ないのでは」と思われる時が来ても、哀れんでほしくない。虐待されていたら支援してほしい。私は私らしい人生を送りたいです。

家族のリハビリとして、家族自身が希望を取り戻し、自分なりの生きがいや生活を取り戻すこと、当事者に関わる様々な職種とともに、当事者、家族も専門家と関わる仕組みが千葉大学病院にはあること。この2点についても身を乗り出し、聞き入りました。新鮮さ、斬新さを感じられ、リフレッシュできました。(平鹿)

川柳

千葉県連作文募集四百字

もらえるよ作文書けば記念品

記念品タオルじゃ嫌だクオカード

クオカード使う練習始めます

書きますと鉛筆探す消しゴムも

書いたよな原稿用紙反省文

心からオカんに感謝のメッセージ

亡き父へ思いを綴り涙出る

エネルギー使い切ったよメダルくれ

減薬で頭がさえて筆すすむ

赤ペンがフル活動か誤字脱字

大丈夫過ぎ去る日々が待っている

千葉県連千家連との違いなに

たまに見る近藤さんが事務局だ

令和3年度 障害者・家族交流事業において、作文・詩などの募集がありました。

チカレン

千葉県連…NPO 法人千葉県精神障害者家族会連合会

セカレン

NPO 法人千家連…千葉市精神障害者家族会連合