

メンバー、ボランティア、学生
みんな仲間!

令和4年6月号

けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」
令和4年6月1日(第206号)

千葉市代表で

いちご一会栃木大会(関東ブロック)ソフトバレーボール大会に出場しました。(5月21日)



試合前「勝つぞ〜」



第二試合終了 来年がんばるぞ〜



第一試合終了
「次がんばるぞ〜」



前日に現地入り(佐野市)



出発2日前に届いた
アイロンプリント用の
背番号



思い出の資格証明カード



試合では皆さん良い緊張感でプレーし、実力ではかなり差があると思われる神奈川のチームから19点、栃木のチームから17点も取ることができました、けやきのソフトバレーは、スポーツを楽しむというスタンスでやっているの、技術的には他のチームとは比べものになりませんが、相手チームの凄いボールが取れない時など皆で声を掛け合い、一緒に頑張ろう!という姿がとても光ってステキでした。(藤田監督)

けやきに入った活動の中で自分としては一番大きなイベント体験になりました。試合も宿泊も大会後の田沼駅(最寄り駅)までの長い徒歩も疲れて大変だったけど、皆との楽しく良き思い出となりました。大会試合は、けやきの楽しむバレーとは違う雰囲気でした。チームメイトには感謝しています。みんなありがとう。(キャプテン大江)

一泊の遠征試合は、少し疲れましたが、楽しい思い出になり、嬉しかったです。また、強豪チームの試合も、観戦できて、参考になりました!!いろいろとお世話になり、ありがとうございました!!楽しい思い出ができました♪(尾畑)

バレー大会、スタッフの皆さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。体調は日曜は疲れて寝てましたが、今は戻ってきました。感想としては、ケヤキチームは結局 1 セットも取れませんでした。気持ちとしては惨敗というほどでもなく、かなり善戦したと思ってます。みんなで楽しく試合ができて良かったです。（金澤祐典さん）

ラーメン食べそこなった。（澁谷）

やっぱり負けたけど、旅をして若返りました。（一博）

すてきなホテルに泊まれて、食事、お弁当、とても美味しかったです。バレーも強いチーム間近で戦を見られました。（増谷）

スポーツで得られるチームの一体感、試合での高揚感が久々で、参加して良かったです。運動で汗を流したのが本当に久々で爽やかな気持ちになりました。（齋藤）

みんなそれぞれ悔しい思いはあると思いますが、良い経験だったと思います。（尚平）

大変楽しかったです。良い経験になりました。これからもバレーボールを続けていきたいです。一生懸命練習して頑張ります。ありがとうございました。（小柳津）

試合前に佐藤睦子さんからお便りが届きました。

いつも「けやきと仲間めーる」でコロナ禍の中、みなさまのご活躍を読ませていただき、元気をいただいております。

この度は、バレーボール関東ブロック大会出場おめでとうでございます。いつもみなさんとバレーボールをするのが本当に楽しくて、早くまた練習に参加したいと思っていましたが、どんどんみなさんが試合で勝てるようになって嬉しいです。応援に行きたかったのですが、青森の 90 歳の母の誕生日と重なってしまい残念ですが会場では応援できません。みなさんならきっと楽しく試合ができます。がんばってください。

5 月 11 日(水)12 日(木)たいよう号バス旅行に実習生と行って来ました。

（あられちゃん家・チョコレート工場・スガハラガラス・道の駅）

5 月 11 日（水）



5 月 12 日（木）



5 月 8 日（日）千葉市卓球大会がありました。ハーモニープラザにて

けやきからは女性 3 名、男性 6 名が参加しました。

女性の部優勝 尾畑清美さん

男性の部 3 位 笹木雅巳さん 加藤大地さん

山谷さんからお便りが届きました。

○4コマ漫画の『こんにちは！なおちゃんです』にはいつもホロリとさせられます。たった4コマなのになおちゃんの気持ちがひとこまひとこまから伝わってきます。

- ・「わかってあげて人の痛みを 障害を持って生きるすばらしさ」(お母さん)
- ・「あなたを産めたそれだけで幸せ」(お母さん)
- ・「生き方に答えはない」(自分への気づき)
- ・「自分を知ること」(自分への気づき)
- ・「寂しいの隠さなくていいから」(それを受け止める人がいるから 自分への気づき)
- ・「たくさん笑いたいからけやきと仲間を利用する」(けやきと仲間)
- ・「いつか大になるために」(自分の未来に向かって)人

漫画の中のひとことひとことになおちゃんの伝えたいメッセージが私にも伝わってきます。なおちゃんはお母さんの愛情やけやきと仲間の友情に支えられて、それを自分への気づきと生きる力にしているのですね。漫画の中のなおちゃんの潤んだ瞳から流れる涙は読む私にも伝わってきて、こころを洗い、さわやかな気持ちにさせてくれます。これからもなおちゃんの気づきと感動を描き続けて下さい。(なおちゃんのマンガファンより)

○齋藤さんはお母さんのピアノ伴奏で歌われたのですね。よかったですね。齋藤さんは写真もやるし歌も歌うし…頑張ってください。

○私事ですが3月に血管を3回手術しました。大変ですが生きています。

新緑の美しいさわやかな季節になりました。皆さんお元気ですか。いつも「けやきと仲間めーる」を送ってくださってありがとうございます。皆さんが病気をかかえながらも、孤立せず、地域の人たちやボランティアさん、学生さんたちと共にさまざまな活動に頑張っている様子をいつも拝見させていただいています。素敵な写真やご自分の想いを綴った投稿、また園芸活動、楽しい旅行などなどは、とても励まされています。我が家の息子はひきこもりがちなので、私は時々沈んだ気持ちになりますが、皆さんの活動を読むとさわやかな気持ちになります。私の愛読書にこんな言葉がありました。

「遠い地からの良い報告は、疲れた人にとっての冷たい水のように」この言葉のように、皆さんの活動は、冷たい水のように私の心をさわやかにしてくださいます。本当にありがとうございます。これからも皆さんの活動状況の便りを楽しみにしています。皆さんの上にたくさんいいことがありますように。(Y.Kさん)