

メンバー、ボランティア、学生  
みんな仲間!

令和4年12月号

# けやきと仲間 めーる



こころの病と闘っている人々と千葉大学生や周囲地域との協働の会 地域活動支援センター「けやきと仲間」

令和4年12月1日(第212号)

## ふれあいボウリング大会 11月7日(月)



3年ぶりにメンバーさん限定の参加ではなく、ボランティアさん、スタッフも参加できました。

年に一度だけやるボウリングですが、今年も楽しく出来ました。スタッフの皆さんに感謝です。今回は、同じレーンでプレイした澁谷さんが惜しいプレイを連発していて、自分のスコアなどよりも澁谷さんの悔しがっている姿の方が印象に残っています。来年も楽しくできたら良いなと思います。(金澤祐典)



ボランティアの  
藤田さん

## 新ボランティアの田嶋夕紀さんによる「レイキセラピー」のご紹介

11月4日(金) 午前中 参加者6名

ゆるやかなストレッチ、レイキセラピー、アロマセラピー

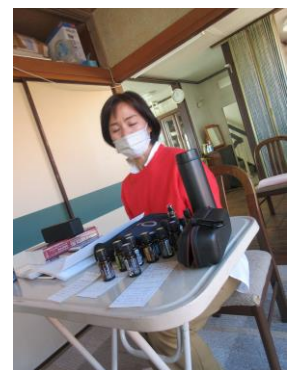
◎体が楽になった気がします。

◎イライラしている時には、きっとスッキリすると思います。

◎自分の体を労わっているんだなと実感しました。大事なことを教わりました。このような経験は、初めてです。



アロマ



11月25日(金)は、ストレッチとアロマセラピー中心でした。

一度参加してみてください。

12月は6日(火)と23日(金)です。

## 久しぶりに土曜市に参加しました 11月19日(土)



3年ぶりの参加でした。親子劇場の手作りパンは、健在でした。でも、土曜市名物の一つである「ぎやまん亭さんのおいなりさん」は見当たらず。



一足先の9月に再スタートを切った  
澁谷さんの占いは大盛況でした。

ぎやまん亭さんは、9月に閉店なさいました。けやきと仲間のメンバーさんの絵画などの作品を、長い間店内に展示してくださっていました。ありがとうございます。そして、あのチャンポンメン、ぎょうざ、中華丼がもう食べられないのも寂しい限りです。

次回の土曜市は、3月18日です。

## 実習生からハガキが届きました。

先日の施設実習におきましては、ご多忙中にもかかわらず、多くの貴重なご指導、ご助言をいただき、深く感謝申し上げます。今回の施設実習では多くの利用者さんたちの悩みに触れることができ、表面に見える行動からその裏にある本音を察するのは、必ずしも簡単なことではないということを学ばせて頂きました。このような貴重な経験をもとに、さらに学習を有意義なものにしていきたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

10月29日 小玉 万平

先日は、お忙しいなか貴重な実習の機会をいただきまして誠にありがとうございました。

様々な活動に参加させていただき、利用者の方とたくさんお話をさせていただいたことで、精神障害を持ちながら地域で生活される方の暮らしについて理解が深まりました。今後は、今回学ばせていただいたことを糧に、より一層学習を進めて参ります。ご指導いただきましたことに心より御礼申し上げます。

11月1日 坂田 弥生

## 下村大輔さんからのメッセージです。

2022年12月28日(水)一年間お世話になった「けやきと仲間」をみんなで大掃除して恩返ししましょう。美味しい食事も待ってるよ(おにぎりと味噌汁かな)

