

2014 年

1 月度

日	曜 日		午 前 (10:00~12:00)	午 後 (13:30~16:00)	場 所
1	水	元旦	<b>年始のお休み</b> <b>(1月5日(日)まで)</b>		
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	仕事始め	初詣(護国神社)	卓球・バドミントン (藤田・平松)	こころの健康センター
7	火		フリートーキング	絵画(糸日谷・松山)	事務所
8	水		メンバーミーティング	フリートーキング	事務所
9	木		パン販売(森)	PC教室(西條、平松)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター
10	金		昼食づくり(森井)	カラオケ	JOYSOUND
11	土				
12	日				
13	月	成人の日			
14	火		フリートーキング	絵画(糸日谷・松山)	事務所
15	水		ウクレレ(榎)	フリートーキング	事務所
16	木		パン販売(森)	PC教室(西條、飛弾)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター
17	金		フリートーキング	川柳(平鹿)	事務所
18	土				
19	日		家族会(13:00~)		事務所
20	月		園芸(流尾)	ボーリング(流尾)	大学北門そば 縮毛ヤングボウル
21	火		ソフトバレーボール ★1	絵画(糸日谷・松山)	下記参照
22	水		昼食づくり(長岡)	カラオケ	JOYSOUND
23	木		パン販売(森)	PC教室(西條、平松)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター
24	金		フリートーキング	ハーブ作り(佐藤)	事務所
25	土				
26	日				
27	月		園芸(西山、馬田)	フリートーキング	大学北門そば
28	火		ソフトバレーボール ★1	絵画(糸日谷・松山)	下記参照
29	水		ウクレレ(榎)	フリートーキング	事務所
30	木		パン販売(森)	PC教室(西條、飛弾)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター
31	金		メンバーミーティング	フリートーキング	

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

2014 年

2 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所
1	土			
2	日			
3	月	園芸	卓球・バドミントン (藤田・平松)	大学北門そば こころの健康セン
4	火	フリートーキング	絵画(糸日谷・松山)	事務所
5	水	フリートーキング	カラオケ	JOYSOUND
6	木	フリートーキング	PC教室(西條)	福祉環境交流センター
7	金	こころの健康教室準備	フリートーキング	事務所
8	土	こころの健康教室準備 17:00~		ハーモニープラザ
9	日	こころの健康教室 13:00~16:00		ハーモニープラザ
10	月	園芸(西山)	チーズケーキ作り	大学北門そば
11	火	建国記念日		
12	水	ウクレレ(榎)	フリートーキング	事務所
13	木	メンバーミーティング	PC教室(西條)	福祉環境交流センター
14	金	昼食づくり(森井)	フリートーキング	事務所
15	土	理事会 10:00~		事務所
16	日	家族会 13:00~		事務所
17	月	園芸	フリートーキング	大学北門そば
18	火	ソフトバレーボール ★1	絵画(糸日谷・松山)	下記参照
19	水	昼食づくり(長岡)	フリートーキング	事務所
20	木	菓子作り	PC教室(西條)	福祉環境交流センター
21	金	川柳(平鹿)	カラオケ	JOYSOUND
22	土			
23	日			
24	月	園芸(馬田)	フリートーキング	大学北門そば
25	火	ソフトバレーボール ★1	絵画(糸日谷・松山)	下記参照
26	水	ウクレレ(榎)	フリートーキング	事務所
27	木	スプリングフェスティバル 準備	PC教室(西條)	福祉環境交流センター
28	金	スプリングフェスティバル 準備	フリートーキング	事務所

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

2014 年

3 月度

日	曜日		午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所
1	土		スプリングフェスティバル準備		ハーモニープラザ
2	日		スプリングフェスティバル 11:00~16:00		ハーモニープラザ
3	月		園芸(馬田)	卓球・バドミントン (綾田・平松)	大学北門そば こころの健康センター
4	火		フリートーキング	絵画(糸日谷・松山)	事務所
5	水		フリートーキング	カラオケ	JOYSOUND
6	木		メンバーミーティング	PC教室(西條、平松)	福祉環境交流センター
7	金		フリートーキング	フリートーキング	事務所
8	土				
9	日			家族会	事務所
10	月		園芸(西山)	チーズケーキ作り	大学北門そば
11	火		ソフトバレーボール★1	絵画(糸日谷・松山)	事務所
12	水		ウクレレ(榎)	フリートーキング	事務所
13	木		フリートーキング	PC教室(西條、飛弾)	福祉環境交流センター
14	金		昼食づくり(森井)	フリートーキング	事務所
15	土		ゆりの木土曜日		ふくろう広場
16	日				
17	月		園芸	卓球・バドミントン (綾田・平松)	大学北門そば こころの健康センター
18	火		フリートーキング	絵画(糸日谷・松山)	事務所
19	水		昼食づくり(長岡)	フリートーキング	事務所
20	木		川柳	PC教室(西條、平松)	福祉環境交流センター
21	金	春分の日			
22	土				
23	日				
24	月		園芸	カラオケ	大学北門そば JOYSOUND
25	火		ソフトバレーボール★1	絵画(糸日谷・松山)	事務所
26	水		ウクレレ(榎)	フリートーキング	事務所
27	木		フリートーキング	PC教室(西條、飛弾)	福祉環境交流センター
28	金		散策	フリートーキング	事務所
29	土				
30	日				
31	月		園芸(馬田)	卓球・バドミントン (綾田・平松)	大学北門そば こころの健康センター

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

## 2014 年

## 4 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所
1	火	フリーターキング	フリーターキング	事務所
2	水	フリーターキング	カラオケ	事務所 JOYSOUND
3	木	メンバーミーティング	PC教室(西條)	福祉環境交流センター
4	金	花見(11:00~,10:45集合)	絵画(松山)	千葉大学構内
5	土			
6	日			
7	月	園芸(小川,中野,仲村)	卓球・バドミントン (磯田)	大学北門そば こころの健康センター
8	火	ソフトバレーボール★1	フリーターキング	
9	水	ウクレレ(榎)	おしゃれ教室(海保)	事務所
10	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟,千葉大南門 福祉環境交流センター
11	金	昼食づくり(森井)	絵画(松山)	事務所
12	土			
13	日			
14	月	園芸(西山,馬田,小川, 中野,仲村)	カラオケ	大学北門そば JOYSOUND
15	火	ソフトバレーボール★1	フリーターキング	事務所
16	水	チーズケーキ作り	フリーターキング	事務所
17	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟,千葉大南門 福祉環境交流センター
18	金	フリーターキング	絵画(松山)	事務所
19	土	ゆりの木第三土曜市		ふくろう広場
20	日		家族会	事務所
21	月	園芸(小川,中野,仲村)	卓球・バドミントン (磯田)	大学北門そば こころの健康センター
22	火	川柳	フリーターキング	事務所
23	水	ウクレレ(榎)	フリーターキング	事務所
24	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟,千葉大南門 福祉環境交流センター
25	金	フリーターキング	絵画(松山)	事務所
26	土			
27	日			
28	月	園芸(流尾,馬田,小川, 中野,仲村)	ボウリング(流尾)	大学北門そば 絨毛ヤングボウル
29	火	昭和の日		
30	水	昼食づくり(長岡)	カラオケ	事務所 JOYSOUND

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

2014年

5 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
2	金	チーズケーキ作り	絵画(松山)	事務所	実習生
3	土				憲法記念日
4	日				みどりの日
5	月				こどもの日
6	火				振替休日
7	水	ウクレレ(榎)	カラオケ	事務所 JOYSOUND	実習生
8	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	実習生
9	金	昼食作り(森井)	絵画(松山)	事務所	
10	土				
11	日		家族会(13:00~)	事務所3階	
12	月	園芸(西山、中野、小川)	フリートーキング	大学北門そば	
13	火	☆ソフトバレーボール	フリートーキング	県障害者スポーツレクリ エーションセンター	
14	水	洋菓子作り	おしゃれ教室(海保)	事務所	
15	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
16	金	メンバーミーティング	絵画(松山)	事務所	
17	土	第三土曜日(11:00~)		ふくろう広場	
18	日				
19	月	園芸(馬田、中野、小川)	カラオケ	大学北門そば JOYSOUND	
20	火	川柳	フリートーキング	事務所	
21	水	ウクレレ(榎)	シーグラス作り (佐藤)	事務所	
22	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
23	金	フリートーキング	絵画(松山)	事務所	
24	土				
25	日				
26	月	園芸(流尾、中野、小川)	卓球・バドミントン	大学北門そば こころの健康センター	
27	火	☆ソフトバレーボール	フリートーキング	県障害者スポーツレクリ エーションセンター	
28	水	昼食づくり(長岡)	フリートーキング	事務所	
29	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
30	金	フリートーキング	絵画(松山)	事務所	
31	土				

☆ 会場：千葉県障害者スポーツレクリエーションセンター  
 場所：千葉都市都市モノレール『スポーツセンター』駅そば  
 時間：午前9:30~11:30

2014

6 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	日				
2	月	園芸(馬田・中野)	卓球・バドミントン (藤田)	大学北門そば こころの健康センター	
3	火	メンバーミーティング	フリートーキング		
4	水	フリートーキング	フリートーキング		
5	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
6	金	フリートーキング	絵画(松山)		
7	土				NPO総会
8	日				家族会
9	月	園芸(流尾・中野)	カラオケ	大学北門そば JOYSOUND	
10	火	ソフトバレーボール	フリートーキング	★1下記参照	
11	水	ウクレレ	おしゃれ教室(海保)		
12	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
13	金	昼食作り(森井)	絵画(松山)		
14	土				
15	日				
16	月	園芸(西山・馬田・中野)	フリートーキング	大学北門そば	
17	火	川柳	フリートーキング		
18	水	昼食作り(長岡)	フリートーキング		
19	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
20	金	フリートーキング	絵画(松山)		
21	土	ゆりの木第三土曜市		ふくろう広場	
22	日				
23	月	園芸(中野)	卓球・バドミントン (藤田)	大学北門そば こころの健康センター	
24	火	ソフトバレーボール	フリートーキング	★1下記参照	
25	水	ウクレレ	カラオケ	JOYSOUND	
26	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
27	金	簡単クッキング(大胡)	絵画(松山)		
28	土				
29	日				
30	月	園芸(流尾、馬田、小川、 中野、仲村)	ボウリング(流尾)	大学北門そば 縮毛ヤングボウル	

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

2014

7 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	火	ソフトバレー (東海林・遠藤・藤田)	フリートーキング	★1	
2	水	フリートーキング	ハーブローション作り(佐藤)		
3	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
4	金	メンバーミーティング	絵画(松山)		
5	土				
6	日				
7	月	園芸(西山・中野)	カラオケ	大学北門そば JOYSOUND	
8	火	バーベキュー大会		いなげの浜海岸	看護学部実習生
9	水	ウクレレ(榎)	おしゃれ教室(海保)		〃
10	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	〃
11	金	昼食作り(森井)	絵画(松山)		
12	土				理事会(10:00~)
13	日				
14	月	園芸(西山・馬田・中野)	卓球・バドミントン (藤田)	大学北門そば ★2	
15	火	フリートーキング	フリートーキング		
16	水	フリートーキング	チーズケーキ作り (佐藤)		
17	木	パン販売(森)	PC教室(西條)	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
18	金	フリートーキング	絵画(松山)		
19	土	ゆりの木第三土曜日		ふくろう広場	11:00~
20	日				
21	月	海の日			
22	火	川柳	フリートーキング		
23	水	ウクレレ(榎)	フリートーキング		
24	木	卓球・バドミントン (藤田)	PC教室(西條)	★2 福祉環境交流センター	
25	金	フリートーキング	絵画(松山)		
26	土				
27	日				家族会(13:00~)
28	月	園芸(中野・流尾)	ボウリング(流尾)	大学北門そば	
29	火	ソフトバレー (東海林・遠藤・藤田)	フリートーキング	★1	
30	水	昼食づくり(長岡)	カラオケ	JOYSOUND	
31	木	フリートーキング	PC教室(西條)	福祉環境交流センター	

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター ★2 会場:こころの健康センター  
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば 場所:船毛駅西口3番乗り場  
 時間:午前9:30~11:30 市営高浜第2下車そば

2014 年

8 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考	
1	金	フリートーキング	絵画(松山)			
2	土					
3	日					
4	月	園芸(西山・中野)	卓球・バドミントン (藤田)	千葉大学北門そば ★2		
5	火	ソフトバレー (東海林・遠藤・藤田)	フリートーキング	★1		
6	水	ウクレレ(榎)	フリートーキング			
7	木	囲碁(赤津)	パソコン教室	福祉環境交流センター		
8	金	昼食作り(森井)	絵画(松山)			
9	土					
10	日					
11	月	園芸(中野)	カラオケ	千葉大学北門そば JOYSOUND		
12	火	卓球・バドミントン (藤田)	フリートーキング	★2		
13	水	昼食作り(長岡)	川柳			
14	木	囲碁(赤津)	パソコン教室	福祉環境交流センター		
15	金	メンバーミーティング	絵画(松山)			
16	土					
17	日					
18	月	園芸(中野)	フリートーキング	千葉大学北門そば		
19	火	ソフトバレー (東海林・遠藤・藤田)	フリートーキング	★1		
20	水	ウクレレ(榎)	カラオケ	JOYSOUND		
21	木	囲碁(赤津)	パソコン教室	福祉環境交流センター		
22	金	フリートーキング	絵画(松山)			
23	土					
24	日					
25	月	夏休み				
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター  
 場所:船毛駅西口3番乗り場  
 市営高浜第2下車そば

2014年

9月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	月	園芸(西山)	卓球・バドミントン (藤田)	千葉大学北門そば ★1	
2	火	ソフトバレー	フリートーク	★2	
3	水	メンバーミーティング	フリートーク		
4	木	たいよう号バス旅行		東金市鈴木ぶどう園	お知らせ参照
5	金	フリートーク	絵画(松山)		
6	土				
7	日				
8	月	園芸(中野)	ボーリング(流尾)	千葉大学北門そば ヤングボウル	
9	火	ソフトバレー	フリートーク	★2	
10	水	ウクレレ(榎)	カラオケ	JOYSOUND	
11	木	囲碁(赤津)	PC教室	福祉環境交流センター	
12	金	昼食作り(森井)	絵画(松山)		
13	土				理事会10:00~
14	日				
15	月	敬老の日			
16	火	川柳	フリートーク		
17	水	昼食作り(長岡)	チーズケーキ作り		
18	木	囲碁(赤津)	PC教室	福祉環境交流センター	
19	金	フリートーク	絵画(松山)		
20	土	ゆりの木第三土曜日		ふくろう広場	
21	日				
22	月	園芸(中野・馬田)	卓球・バドミントン (藤田)	千葉大学北門そば ★1	
23	火	秋分の日			
24	水	ウクレレ(榎)	フリートーク		
25	木	囲碁(赤津)	PC教室	福祉環境交流センター	
26	金	フリートーク	絵画(松山)		
27	土				
28	日				家族会13:00~
29	月	園芸(西山・中野)	カラオケ	JOYSOUND	
30	火	ソフトバレー	フリートーク	★2	

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター  
場所:稲毛駅西口3番乗り場  
市営高浜第2下車そば

2014 年

10 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場 所	備考	
1	水	昼食作り				
2	木	パン販売	PC教室	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター		
3	金	フリートーキング	絵画(松山)			
4	土					
5	日					
6	月	園芸(中野)	ボーリング	千葉大学北門そば ヤングボウル		
7	火	バレーボール	フリートーキング	★1	きぼーる作品展1日目	
8	水	ウクレレ	メンバーミーティング		きぼーる作品展2日目	
9	木	パン販売	PC教室	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	きぼーる作品展3日目	
10	金	昼食作り	絵画(松山)			
11	土		あそび『おしゃれ教室』 (海保)	じゃんけんぽん	(松波商店街) 本文参照	
12	日					
13	月	体育の日				
14	火	卓球・バドミントン (鎌田)	フリートーキング	★2		
15	水	デライトフル・フェスタ		JFE千葉体育館		
16	木	パン販売	PC教室	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター		
17	金	フリートーキング	絵画(松山)			
18	土	ゆりの木第3土曜日			ふくろう広場	
19	日					
20	月	園芸(中野)	カラオケ	千葉大学北門そば JOYSOUND		
21	火	川柳	フリートーキング			
22	水	囲碁(赤津)	ハーブ教室			
23	木	パン販売	PC教室	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター		
24	金	フリートーキング	絵画(松山)			
25	土					
26	日					
27	月	園芸(中野・西山・馬田)	卓球・バドミントン (鎌田)	千葉大学北門そば ★2		
28	火	バレーボール	フリートーキング	★1		
29	水	ウクレレ	カラオケ	JOYSOUND		
30	木	囲碁(赤津)	フリートーキング			
31	金		絵画(松山)			

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば  
時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター  
場所:稲毛駅西口3番乗り場  
市営高次第2下車そば

2014 年

11 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	土				
2	日				
3	月	文化の日			
4	火	メンバーミーティング	フリートーキング		
5	水	ウクレレ(榎)	ボーリング(流尾)	ヤングボウル	
6	木	パン販売(森)	PC教室	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
7	金	川柳	絵画		
8	土				理事会13:00~
9	日		おしゃれ教室	じゃんけんぼん	13:30~
10	月	園芸(西山・中野)	カラオケ	千葉大学北門そば JOYSOUND	
11	火	囲碁	フリートーキング		
12	水	チーズケーキ	卓球・バトミントン	★2	
13	木	パン販売(森)	PC教室	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
14	金	昼食作り(森井)	絵画		
15	土	ゆりの木第三土曜日		ふくろう広場	
16	日				
17	月	園芸(馬田・中野) ボーリング大会	フリートーキング	千葉大学北門そば 千葉リバーレーン	
18	火	ソフトバレーボール	フリートーキング	★1	
19	水	ウクレレ(榎)	フリートーキング		
20	木	パン販売(森)	PC教室	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
21	金	囲碁	絵画		
22	土				
23	日	勤労感謝の日			
24	月	振替休日			
25	火	卓球・バトミントン (鎌田)	フリートーキング	★2	
26	水	昼食作り(長岡)	カラオケ	JOYSOUND	
27	木	パン販売(森)	PC教室	人社研棟、千葉大南門 福祉環境交流センター	
28	金	囲碁	絵画		
29	土				
30	日				

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター  
場所:船毛駅西口3番乗り場  
市営高浜第2下車そば