

2016 年

1 月度

| 日 | 曜 日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場 所 | 備 考 |
|----|-----|---------------------|----------------------|---------------------------|----------|
| 1 | 金 | | | | |
| 2 | 土 | | | | |
| 3 | 日 | | | | |
| 4 | 月 | | | | |
| 5 | 火 | 初もうで | お好み焼きパーティー | 護国神社 | |
| 6 | 水 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | カウンセラーを囲んで (小木) | | |
| 7 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 8 | 金 | 昼食作り(森井) | 絵画(松山) | | |
| 9 | 土 | | | | |
| 10 | 日 | | | | 家族会 |
| 11 | 月 | 成人の日 | | | |
| 12 | 火 | メンバーミーティング | ボウリング | アサヒボウル | |
| 13 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 14 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 15 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 16 | 土 | | | | 退院促進セミナー |
| 17 | 日 | | | | |
| 18 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 19 | 火 | ソフトバレー | 川柳 | ★1 | |
| 20 | 水 | 昼食作り(長岡) | ハーブを使って | | |
| 21 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 22 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 23 | 土 | | | | |
| 24 | 日 | | | | |
| 25 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 26 | 火 | ソフトバレー | フリートーク | ★1 | |
| 27 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 28 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 29 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 30 | 土 | | | | |
| 31 | 日 | | | | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば

2016 年

2 月度

| 日 | 曜 日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場 所 | 備 考 |
|----|-----|---------------------|----------------------|---------------------------|------------|
| 1 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カウンセラーを囲んで (小木) | 千葉大学北門そば | |
| 2 | 火 | チョコで感謝を伝えよう | フリートーク | | |
| 3 | 水 | メンバーミーティング | フリートーク | | |
| 4 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 5 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 6 | 土 | | | | |
| 7 | 日 | | | | |
| 8 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カラオケ | 千葉大学北門そば JOYSOUND | |
| 9 | 火 | フリートーク | 卓球・バトミントン (藤田・坂本) | ★2 | |
| 10 | 水 | ウクレレ(榎) | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | | |
| 11 | 木 | 建国記念日 | | | |
| 12 | 金 | 昼食作り(森井) | 絵画(松山) | | |
| 13 | 土 | | | | (前日準備17時~) |
| 14 | 日 | | | | こころの健康教室 |
| 15 | 月 | 園芸(中野・坂本) | ボウリング(流尾) | 千葉大学北門そば アサヒボウル | |
| 16 | 火 | ソフトバレー | フリートーク | ★1 | |
| 17 | 水 | 昼食作り(長岡) | ハーブで作ろう(佐藤) | | |
| 18 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 19 | 金 | 川柳 | 絵画(松山) | | |
| 20 | 土 | | | | 理事会 |
| 21 | 日 | | | | |
| 22 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バトミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 23 | 火 | ソフトバレー | フリートーク | ★1 | |
| 24 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 25 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 26 | 金 | フリートーク | 絵画(松山) | | |
| 27 | 土 | | | | |
| 28 | 日 | | | | |
| 29 | 月 | 園芸(中野・坂本) | チーズケーキ作り | 千葉大学北門そば | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:稲毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば

2016 年

3 月度

| 日 | 曜日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場所 | 備考 |
|----|----|----------------------|----------------------|----------------|--------------|
| 1 | 火 | チーズケーキ作り | フリートーク | | |
| 2 | 水 | ウクレレ(複) | チーズケーキ作り | | |
| 3 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 4 | 金 | メンバーミーティング | 絵画(松山) | | |
| 5 | 土 | | | | |
| 6 | 日 | | | | |
| 7 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カウンセラーを囲んで (小木) | 千葉大学北門そば | |
| 8 | 火 | チーズケーキ作り | フリートーク | | |
| 9 | 水 | ウクレレ(複) | チーズケーキ作り | | |
| 10 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 11 | 金 | 昼食作り(森井) | 絵画(松山) | | |
| 12 | 土 | | | | (前日準備) |
| 13 | 日 | | | | スプリングフェスティバル |
| 14 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バトミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 15 | 火 | ソフトバレー | ボウリング | ★1 アサヒボウル | |
| 16 | 水 | 昼食作り(長岡) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 17 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 18 | 金 | 川柳 | 絵画(松山) | | |
| 19 | 土 | | | | 土曜日 |
| 20 | 日 | 春分の日 | | | |
| 21 | 月 | 振替休日 | | | |
| 22 | 火 | 卓球・バトミントン (藤田・坂本) | フリートーク | ★2 | |
| 23 | 水 | フリートーク | ハーブを使って(佐藤) | | |
| 24 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 25 | 金 | フリートーク | 絵画(松山) | | |
| 26 | 土 | | | | |
| 27 | 日 | | | | |
| 28 | 月 | 園芸(中野・坂本) | フリートーク | 千葉大学北門そば | |
| 29 | 火 | ソフトバレー | フリートーク | ★1 | |
| 30 | 水 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 31 | 木 | たいよう号バス旅行 | | アンデルセン公園 | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば

2016 年

4 月度

| 日 | 曜日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場所 | 備考 |
|----|----|---------------------|----------------------|-----------------------|---------|
| 1 | 金 | フリートーク | 絵画(松山) | | |
| 2 | 土 | | | | |
| 3 | 日 | | | | |
| 4 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カウンセラーを囲んで (小木) | 千葉大学北門そば | |
| 5 | 火 | メンバーミーティング | フリートーク | | |
| 6 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 7 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 8 | 金 | 昼食作り(森井) | 絵画(松山) | | |
| 9 | 土 | | | | |
| 10 | 日 | | | | |
| 11 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バトミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 12 | 火 | ソフトバレー | フリートーク | ★1 | |
| 13 | 水 | 昼食作り(長岡) | 額作り(佐藤) | | |
| 14 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、南門 福祉環境交流センター | |
| 15 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 16 | 土 | | | | 第三土曜日 |
| 17 | 日 | | | | |
| 18 | 月 | 園芸(中野・坂本) | ボウリング(流尾) | 千葉大学北門そば | |
| 19 | 火 | 川柳 | フリートーク | | |
| 20 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 21 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、南門 福祉環境交流センター | |
| 22 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 23 | 土 | | | | |
| 24 | 日 | | | | |
| 25 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バトミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | 看護学部実習生 |
| 26 | 火 | ソフトバレー | 絵画(松山) | ★1 | 〃 |
| 27 | 水 | たいよう号バス旅行 | | 東京ドイツ村 | 〃 |
| 28 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、南門 福祉環境交流センター | 〃 |
| 29 | 金 | 昭和の日 | | | |
| 30 | 土 | | | | 理事会 |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば

2016 年

5 月度

| 日 | 曜日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場所 | 備考 |
|----|----|----------------------|---------------------------|---------------------------|------------|
| 1 | 日 | | | | |
| 2 | 月 | 園芸(中野・坂本) | フリートーク | 千葉大学北門そば | |
| 3 | 火 | 憲法記念日 | | | |
| 4 | 水 | みどりの日 | | | |
| 5 | 木 | こどもの日 | | | |
| 6 | 金 | 囲碁・オセロ (赤津・中野) | 絵画(松山) | | |
| 7 | 土 | | | | |
| 8 | 日 | | | | |
| 9 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カウンセラーを囲んで (小木) | 千葉大学北門そば | |
| 10 | 火 | ソフトバレー | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | ★1 | |
| 11 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 12 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 13 | 金 | 昼食作り(森井) | 絵画(松山) | | |
| 14 | 土 | | | | 総会 13:00 ~ |
| 15 | 日 | | | | |
| 16 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 17 | 火 | チーズケーキ作り | 川柳 | | |
| 18 | 水 | 昼食作り(長岡) | ピネガー作りとハーブ ティーを味わう(佐藤) | | |
| 19 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 20 | 金 | 囲碁・オセロ (赤津・中野) | 絵画(松山) | | |
| 21 | 土 | | | | 第三土曜日 |
| 22 | 日 | | | | |
| 23 | 月 | 園芸(中野・坂本) | ボウリング(流尾) | 千葉大学北門そば アサヒボウル | |
| 24 | 火 | ソフトバレー | メンバーミーティング | ★1 | |
| 25 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 26 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 27 | 金 | 囲碁・オセロ (赤津・中野) | 絵画(松山) | | |
| 28 | 土 | | | | |
| 29 | 日 | | | | |
| 30 | 月 | 園芸(中野・坂本) | フリートーク | 千葉大学北門そば | |
| 31 | 火 | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | フリートーク | ★2 | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば

2016 年

6 月度

| 日 | 曜日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場所 | 備考 |
|----|----|---------------------|----------------------|-----------------------|-----------|
| 1 | 水 | メンバーミーティング | フリートーク | | |
| 2 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、南門 福祉環境交流センター | |
| 3 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 4 | 土 | | | | |
| 5 | 日 | | | | |
| 6 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カウンセラーを囲んで (小木) | 千葉大学北門そば | |
| 7 | 火 | ソフトバレー | フリートーク | ★1 | |
| 8 | 水 | ウクレレ(榎) | 囲碁・オセロ | | |
| 9 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、南門 福祉環境交流センター | |
| 10 | 金 | 昼食作り(森井) | 絵画(松山) | | |
| 11 | 土 | | | | |
| 12 | 日 | | | | 家族会13:00~ |
| 13 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 14 | 火 | チーズケーキ作り | 川柳 | | |
| 15 | 水 | 昼食作り(長岡) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 16 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、南門 福祉環境交流センター | |
| 17 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 音楽セミナー | お知らせ参照 | |
| 18 | 土 | | | | 第三土曜市 |
| 19 | 日 | | | | |
| 20 | 月 | 園芸(中野・坂本) | ボウリング(流尾) | 千葉大学北門そば アサヒボウル | |
| 21 | 火 | ソフトバレー | フリートーク | ★1 | |
| 22 | 水 | フリートーク | ハーブタイム(佐藤) | | |
| 23 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、南門 福祉環境交流センター | |
| 24 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 25 | 土 | | | | |
| 26 | 日 | | | | |
| 27 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 28 | 火 | フリートーク | おしゃれ教室(海保) | | |
| 29 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 30 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、南門 福祉環境交流センター | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば

2016 年

7 月度

| 日 | 曜日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場所 | 備考 |
|----|----|---------------------|----------------------|---------------------------|---------|
| 1 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 2 | 土 | | | | |
| 3 | 日 | | | | |
| 4 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カウンセラーを囲んで (小木) | 千葉大学北門そば | |
| 5 | 火 | ソフトバレー | フリートーク | ★1 | 看護学部実習生 |
| 6 | 水 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | カラオケ | JOYSOUND | 〃 |
| 7 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | 〃 |
| 8 | 金 | パーバキュー大会 | | 船毛海浜公園 | 〃 |
| 9 | 土 | | | | 理事会 |
| 10 | 日 | | | | 家族会 |
| 11 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バトミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 12 | 火 | ソフトバレー | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | ★1 | |
| 13 | 水 | ウクレレ(榎) | 卓球・バトミントン (藤田・坂本) | ★2 | |
| 14 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 15 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 16 | 土 | | | | 第三土曜市 |
| 17 | 日 | | | | |
| 18 | 月 | 海の日 | | | |
| 19 | 火 | メンバーミーティング | 川柳 | | |
| 20 | 水 | 昼食作り(長岡) | ハーブを使って(佐藤) | | |
| 21 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 22 | 金 | フリートーク | 絵画(松山) | | |
| 23 | 土 | | | | |
| 24 | 日 | | | | |
| 25 | 月 | 園芸(中野・坂本) | ボウリング(流尾) | 千葉大学北門そば アサヒボウル | |
| 26 | 火 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | おしゅれ教室(海保) | | |
| 27 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 28 | 木 | | | | |
| 29 | 金 | | | | |
| 30 | 土 | | | | |
| 31 | 日 | | | | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
場所:船毛駅西口3番乗り場
市営高浜第1下車そば

2016 年

8 月度

| 日 | 曜日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場所 | 備考 |
|----|----|----------------------|----------------------|----------------------|----|
| 1 | 月 | | | | |
| 2 | 火 | | | | |
| 3 | 水 | | | | |
| 4 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 5 | 金 | メンバーミーティング | フリートーク | | |
| 6 | 土 | | | | |
| 7 | 日 | | | | |
| 8 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カラオケ | 千葉大学北門そば JOYSOUND | |
| 9 | 火 | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | ★2 | |
| 10 | 水 | ウクレレ(榎) | カウンセラーを囲んで (小木) | | |
| 11 | 木 | 山の日 | | | |
| 12 | 金 | 昼食作り(森) | 絵画(松山) | | |
| 13 | 土 | | | | |
| 14 | 日 | | | | |
| 15 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 16 | 火 | 川柳 | フリートーク | | |
| 17 | 水 | フリートーク | ハーブタイム(佐藤) | | |
| 18 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 19 | 金 | フリートーク | フリートーク | | |
| 20 | 土 | | | | |
| 21 | 日 | | | | |
| 22 | 月 | 園芸(中野・坂本) | フリートーク | 千葉大学北門そば | |
| 23 | 火 | メンバーミーティング | フリートーク | | |
| 24 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 25 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 26 | 金 | ボウリング(流尾) | 絵画(松山) | アサヒボウル | |
| 27 | 土 | | | | |
| 28 | 日 | | | | |
| 29 | 月 | 園芸(中野・坂本) | フリートーク | 千葉大学北門そば | |
| 30 | 火 | バレーボール | フリートーク | ★1 | |
| 31 | 水 | 昼食作り(長岡) | フリートーク | | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば

2016 年

9 月度

| 日 | 曜 日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場 所 | 備 考 |
|----|-----|----------------------|----------------------|----------------------|---------------|
| 1 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 2 | 金 | たいよう号バス旅行 | | 鈴木ぶどう園 | |
| 3 | 土 | | | | |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カウンセラーを囲んで (小木) | 千葉大学北門そば | |
| 6 | 火 | ソフトバレーボール | フリートーク | ★1 | |
| 7 | 水 | ウクレレ(榎) | フリートーク | | |
| 8 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 9 | 金 | 昼食作り(森井) | 絵画(松山) | | |
| 10 | 土 | | | | |
| 11 | 日 | | | | 家族会13:00~ |
| 12 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 13 | 火 | チーズケーキ作り | フリートーク | | |
| 14 | 水 | 昼食作り(長岡) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 15 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 16 | 金 | 川柳 | フリートーク | | |
| 17 | 土 | | | | 理事会11:00~/土曜日 |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 月 | 敬老の日 | | | |
| 20 | 火 | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | フリートーク | ★2 | |
| 21 | 水 | ウクレレ(榎) | フリートーク | | |
| 22 | 木 | 秋分の日 | | | |
| 23 | 金 | フリートーク | 絵画(松山) | | |
| 24 | 土 | | | | |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カラオケ | 千葉大学北門そば JOYSOUND | |
| 27 | 火 | ソフトバレーボール | おしゃれ教室(海保) | ★1 美容室MADOKA | |
| 28 | 水 | メンバーミーティング | フリートーク | | |
| 29 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 30 | 金 | フリートーク | ボウリング(流尾) | アサヒボウル | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば

2016 年

10 月度

| 日 | 曜日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場所 | 備考 |
|----|----|----------------------|----------------------|---------------------------|-----|
| 1 | 土 | | | | |
| 2 | 日 | | | | |
| 3 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カウンセラーを囲んで (小木) | 千葉大学北門そば | |
| 4 | 火 | ソフトバレーボール | フリートーク | ★1 | |
| 5 | 水 | ウクレレ(榎) | フリートーク | | |
| 6 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 7 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | ボウリング(流尾) | アサヒボウル | |
| 8 | 土 | | | | |
| 9 | 日 | | | | 家族会 |
| 10 | 月 | 体育の日 | | | |
| 11 | 火 | 卓球・バトミントン (藤田・坂本) | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | ★2 | |
| 12 | 水 | ディライトフル・フェスティバル | | 千葉公園体育館 | |
| 13 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 14 | 金 | 昼食作り(森井) | 絵画(松山) | | |
| 15 | 土 | | | | 講演会 |
| 16 | 日 | | | | |
| 17 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カラオケ | 千葉大学北門そば JOYSOUND | |
| 18 | 火 | 川柳 | メンバーミーティング | | |
| 19 | 水 | ウクレレ(榎) | ハーブを使って(佐藤) | | |
| 20 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 21 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | フリートーク | | |
| 22 | 土 | | | | |
| 23 | 日 | | | | |
| 24 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カラオケ | 千葉大学北門そば JOYSOUND | |
| 25 | 火 | フリートーク | おしゃれ教室(海保) | 美容室MADOKA | |
| 26 | 水 | 昼食作り(長岡) | ボウリング(流尾) | アサヒボウル | |
| 27 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 28 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 29 | 土 | | | | |
| 30 | 日 | | | | |
| 31 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バトミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば

2016 年

11 月度

| 日 | 曜日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場所 | 備考 |
|----|----|----------------------|----------------------|--------------------------------|-----|
| 1 | 火 | メンバーミーティング | フリートーク | | |
| 2 | 水 | フリートーク | パスソルトを作ってみる (佐藤) | | |
| 3 | 木 | 文化の日 | | | |
| 4 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | フリートーク | | |
| 5 | 土 | | | | |
| 6 | 日 | | | | |
| 7 | 月 | 園芸(中野・坂本) ポウリング大会 | カラオケ | 千葉大学北門そば アサヒボウル JOYSOUND | |
| 8 | 火 | ソフトバレー | フリートーク | ★1 | |
| 9 | 水 | 昼食作り(長岡) | カウンセラーを囲んで (小木) | | |
| 10 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 11 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 12 | 土 | | | | |
| 13 | 日 | | | | 家族会 |
| 14 | 月 | 園芸(中野・坂本) | フリートーク | 千葉大学北門そば | |
| 15 | 火 | チーズケーキ作り | 川柳 | | |
| 16 | 水 | ウクレレ(榎) | 卓球・パトミントン (藤田・坂本) | ★2 | |
| 17 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 18 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | フリートーク | | |
| 19 | 土 | | | | 土曜日 |
| 20 | 日 | | | | |
| 21 | 月 | 園芸(中野・坂本) | フリートーク | 千葉大学北門そば | |
| 22 | 火 | ソフトバレー | おしゃれ教室(海保) | ★1 美容室MADOKA | |
| 23 | 水 | 勤労感謝の日 | | | |
| 24 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 25 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 26 | 土 | | | | 理事会 |
| 27 | 日 | | | | |
| 28 | 月 | 園芸(中野・坂本) | フリートーク | 千葉大学北門そば | |
| 29 | 火 | 卓球・パトミントン (藤田・坂本) | フリートーク | ★2 | |
| 30 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば

2016 年

12 月度

| 日 | 曜日 | 午前 (10:00~12:00) | 午後 (13:30~16:00) | 場所 | 備考 |
|----|----|----------------------|----------------------|---------------------------|----------|
| 1 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 2 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | フリートーク | | |
| 3 | 土 | | | | |
| 4 | 日 | | | | |
| 5 | 月 | 園芸(中野・坂本) | カウンセラーを囲んで (小木) | 千葉大学北門そば | |
| 6 | 火 | ソフトバレー | フリートーク | ★1 | |
| 7 | 水 | ウクレレ(榎) | ボウリング(流尾) | ヤングボウル | 障害者週間の集い |
| 8 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 9 | 金 | 昼食作り(森井) | 絵画(松山) | | |
| 10 | 土 | | | | |
| 11 | 日 | | | | |
| 12 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | 千葉大学北門そば ★2 | |
| 13 | 火 | フリートーク | 川柳 | | |
| 14 | 水 | ウクレレ(榎) | カラオケ | JOYSOUND | |
| 15 | 木 | パン販売(森・坂本) | PC教室 | 人社研棟、千葉大学南門 福祉環境交流センター | |
| 16 | 金 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | 絵画(松山) | | |
| 17 | 土 | | | | |
| 18 | 日 | | | | |
| 19 | 月 | 園芸(中野・坂本) | フリートーク | 千葉大学北門そば | |
| 20 | 火 | ソフトバレー | メンバーミーティング | ★1 | |
| 21 | 水 | 昼食作り(長岡) | フリートーク | | |
| 22 | 木 | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | PC教室 | 福祉環境交流センター | |
| 23 | 金 | 天皇誕生日 | | | |
| 24 | 土 | | | | |
| 25 | 日 | | | | |
| 26 | 月 | 園芸(中野・坂本) | 忘年会 | 千葉大学北門そば JOYSOUND | |
| 27 | 火 | 卓球・バドミントン (藤田・坂本) | 囲碁・オセロ (中野・赤津) | ★2 | |
| 28 | 水 | 年納め会 | | | |
| 29 | 木 | | | | |
| 30 | 金 | | | | |
| 31 | 土 | 大晦日 | | | |

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第1下車そば