

2019 年

1 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月	初詣	会食会	護国神社		
8	火	園芸(中野・坂本)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば		
9	水	卓球・バドミントン (磯田・坂本)	フリートーク	★2		
10	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	人社研棟、千葉大学南門		
11	金	昼食作り(森井)	絵画(松山)			
12	土					
13	日				家族会	
14	月	成人の日				
15	火	ソフトバレー	PC教室	★2		
16	水	ウクレレ(榎)	カラオケ(614号室)	JOYSOUND 船毛駅前店	お知らせ欄備考	
17	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	人社研棟、千葉大学南門		
18	金	川柳	書(熊川)			
19	土					
20	日					
21	月	園芸(中野・坂本)	フリートーク	千葉大学北門そば		
22	火	フリートーク	PC教室			
23	水	昼食作り(長岡)	ボウリング	ヤングボウル		
24	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	人社研棟、千葉大学南門		
25	金	メンバーミーティング	絵画(松山)			
26	土					
27	日					
28	月	園芸(中野・坂本)	カラオケ(614号室)	千葉大学北門そば JOYSOUND 船毛駅前店	お知らせ欄備考	
29	火	卓球・バドミントン (磯田・坂本)	フリートーク	★2		
30	水	ウクレレ(榎)	フリートーク			
31	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	人社研棟、千葉大学南門		

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第1バス停そば
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)