

2019年

3 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	金	メンバーミーティング	フリートーク		
2	土				
3	日				
4	月	園芸(中野・坂本)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	
5	火	チーズケーキ作り	フリートーク		
6	水	ウクレレ(榎)	カラオケ	JOYSOUND 船毛駅 店404	
7	木	フリートーク	囲碁・オセロ (中野・赤津)		
8	金	昼食作り(森井)	絵画(坂本)		
9	土				
10	日				
11	月	園芸(中野・坂本)	フリートーク	千葉大学北門そば	
12	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	チーズケーキ作り	★2	
13	水	ウクレレ(榎)	フリートーク		
14	木	フリートーク	囲碁・オセロ (中野・赤津)		
15	金	フリートーク	書(熊川)		
16	土				
17	日	スプリングフェスティバル		ハーモニープラザ	
18	月	園芸(中野・坂本)	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	千葉大学北門そば ★2	
19	火	フリートーク	川柳		
20	水	昼食作り(長岡) (サンドイッチ)	囲碁・オセロ (中野・赤津)		
21	木	春分の日			
22	金	フリートーク	絵画(坂本)		
23	土				
24	日				
25	月	園芸(中野・坂本)	カラオケ	千葉大学北門そば JOYSOUND 船毛駅前店614	
26	火	ソフトバレー	フリートーク	★2	
27	水	昼食作り	ボウリング	ヤングボウル	
28	木	フリートーク	囲碁・オセロ (中野・赤津)		
29	金	メンバーミーティング	フリートーク		
30	土				
31	日				

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第1バス停そば
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)