

2019 年

7 月度

日	曜 日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	月	園芸(中野・坂本)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	
2	火	ソフトバレー	おしゃれ教室	★2 美容室MADOKA	千葉大学看護学部実習生
3	水	ウクレレ(榎)	カラオケ (箱毛店404)	JOYSOUND	〃
4	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	千葉大学人社研棟、南門	〃
5	金	たいよう号バス旅行		お知らせ参照	〃
6	土				理事会
7	日				
8	月	園芸(中野・坂本)	フリートーク	千葉大学北門そば	
9	火	川柳	PC教室		
10	水	フリートーク	ボウリング	アサヒボウル	
11	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	千葉大学人社研棟、南門	
12	金	昼食作り(森井)	絵画(坂本)		
13	土				
14	日				家族会
15	月	海の日			
16	火	卓球・バトミントン (緑田・坂本)	フリートーク	★2	
17	水	ウクレレ(榎)	フリートーク		
18	木	園芸(中野・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	千葉大学北門そば	
19	金	フリートーク	書(熊川)		
20	土				土曜日
21	日				
22	月	園芸(中野・坂本)	卓球・バトミントン (緑田・坂本)	千葉大学北門そば ★2	
23	火	メンバーミーティング	フリートーク		
24	水	昼食作り(長岡)	フリートーク		
25	木	フリートーク	囲碁・オセロ (中野・赤津)		
26	金	フリートーク	絵画(坂本)		
27	土				
28	日				
29	月	園芸(中野・坂本)	カラオケ (箱毛駅前店614)	千葉大学北門そば JOYSOUND	
30	火	ソフトバレー	PC教室	★1	
31	水	昼食作り	フリートーク		

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター  
 場所:市営高浜第1バス停そば  
 (JR箱毛駅西口3番乗り場から乗車)