

2020年

1 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	水				
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	初詣	お好み焼きパーティー (小木)	千葉護国神社	
7	火	園芸	フリートーク	千葉大学北門そば	
8	水	香港大学生おもてなし	フリートーク		
9	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	人社研棟、千葉大学南門	
10	金	昼食作り(森井)	絵画(坂本)		
11	土				
12	日				
13	月	成人の日			
14	火	卓球・バトミントン (藤田・坂本)	フリートーク	★2	
15	水	ウクレレ(榎)	カラオケ(401号室)	JOYSOUND 船毛店	
16	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	人社研棟、千葉大学南門	
17	金	昼食作り(長岡)	書(熊川)		
18	土				
19	日				
20	月	園芸(中野・坂本)	卓球・バトミントン (藤田・坂本)	千葉大学北門そば ★2	
21	火	川柳	PC教室		
22	水	フリートーク	ボウリング	ヤングボウル	
23	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	人社研棟、千葉大学南門	
24	金	フリートーク	絵画(坂本)		
25	土				地域移行支援セミナー
26	日				
27	月	園芸(中野・坂本)	カラオケ(614号室)	千葉大学北門そば JOYSOUND 船毛駅前店	
28	火	ソフトバレー	フリートーク	★1	
29	水	ウクレレ(榎)	フリートーク		
30	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ (中野・赤津)	人社研棟、千葉大学南門	
31	金	メンバーミーティング	フリートーク		

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第2バス停そば
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)

2020年

2月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	土				
2	日				
3	月	園芸(中野・坂本・早野)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	
4	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	PC教室	★2	
5	水	フリートーク	カラオケ(614号室)	JOYSOUND船毛駅前店	
6	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・オセロ・将棋 (赤津・中野)	人社研棟、千葉大学南門	
7	金	川柳	フリートーク		
8	土				理事会
9	日				
10	月	園芸(中野・坂本・早野)	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	千葉大学北門そば ★2	
11	火	建国記念日			
12	水	ウクレレ(榎)	フリートーク		
13	木	フリートーク	囲碁・オセロ・将棋 (赤津・中野)		
14	金	昼食づくり(森井)	絵画(坂本)		
15	土				
16	日			ハーモニープラザ 1F多目的ホール	こころの健康教室
17	月	園芸(中野・坂本・早野)	カラオケ(401号室)	千葉大学北門そば JOYSOUND船毛店	
18	火	ソフトバレー	PC教室	★1	
19	水	昼食づくり(長岡)	フリートーク		
20	木	フリートーク	囲碁・オセロ・将棋 (赤津・中野)		
21	金	メンバーミーティング	フリートーク		
22	土				
23	日	天皇誕生日			
24	月	振替休日			
25	火	園芸(中野・坂本・早野)	フリートーク	千葉大学北門そば	
26	水	ウクレレ(榎)	ボウリング	ヤングボウル	
27	木	フリートーク	囲碁・オセロ・将棋 (赤津・中野)		
28	金	フリートーク	絵画(坂本)		
29	土				

★1会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第2バス停そば
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)

2020 年

3 月度

日	曜 日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	日				
2	月	園芸(中野・坂本・早野)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	
3	火	卓球(藤田)	PC教室	★1	
4	水	ウクレレ(榎)	カラオケ	JOYSOUND 船毛店(401)	
5	木	フリートーク	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
6	金	フリートーク	書(熊川)15:00~		
7	土				
8	日				家族会
9	月	園芸(中野・坂本・早野)	フリートーク	千葉大学北門そば	
10	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	チーズケーキ作り	★2	
11	水	ウクレレ(榎)	フリートーク		
12	木	フリートーク	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
13	金	昼食づくり(森井)	絵画(坂本)		
14	土				
15	日	スプリングフェスティバル中止			
16	月	園芸(中野・坂本・早野)	カラオケ	千葉大学北門そば JOYSOUND(403)	
17	火	川柳	PC教室		
18	水	卓球	ハーブで雑貨作り(佐藤)	★2	
19	木	フリートーク	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
20	金	春分の日			
21	土				
22	日				
23	月	園芸(中野・坂本・早野)	フリートーク	千葉大学北門そば	
24	火	ソフトバレー	PC教室	★1	
25	水	昼食づくり(長岡)	フリートーク		
26	木	フリートーク	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
27	金	フリートーク	絵画(坂本)		
28	土				
29	日				
30	月	園芸(中野・坂本・早野)	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	千葉大学北門そば ★2	
31	火	メンバーミーティング	フリートーク		

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第2バス停そば
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)

2020 年

4 月度

日	曜 日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考	
1	水	昼食作り	フリートーク			
2	木	フリートーク	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)			
3	金	メンバーミーティング	フリートーク			
4	土					
5	日					
6	月	囲碁(中野・坂本・早野)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば		
7	火	フリートーク	川柳			
8	水	ウクレレ(榎)	卓球	★2		
9	木	フリートーク	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)	人社研棟・千葉大学南門		
10	金	昼食作り(森井)	絵画(坂本)			
11	土					
12	日				家族会	
13	月	囲碁(中野・坂本・早野)	フリートーク	千葉大学北門そば		
14	火	チーズケーキ作り	フリートーク			
15	水	昼食作り(長岡)	フリートーク			
16	木	フリートーク	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)			
17	金	フリートーク	書(熊川)			
18	土				理事会	
19	日					
20	月	囲碁(中野・坂本・早野)	フリートーク	千葉大学北門そば		
21	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	フリートーク	★2		
22	水	ウクレレ(榎)	フリートーク			
23	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)	人社研棟・千葉大学南門		
24	金	フリートーク	絵画(坂本)			
25	土					
26	日					
27	月	囲碁(中野・坂本・早野)	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	千葉大学北門そば ★2		
28	火	ソフトバレー	フリートーク	★1		
29	水	昭和の日				
30	木	パン販売(森・坂本)	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)	人社研棟・千葉大学南門		

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第2バス停そば
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)

2020 年

5 月度

日	曜 日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	金	卓球・バトミントン		★2	
2	土				
3	日	憲法記念日			
4	月	みどりの日			
5	火	こどもの日			
6	水	振替休日			
7	木		囲碁・オセロ		
8	金		絵画		
9	土				
10	日				
11	月	園芸	カウンセラーを囲んで	千葉大学北門そば	
12	火				
13	水				
14	木		囲碁・オセロ		
15	金	川柳			
16	土				
17	日				
18	月	園芸		千葉大学北門そば	
19	火	卓球・バトミントン			
20	水				
21	木		囲碁・オセロ		
22	金		絵画		
23	土				
24	日				
25	月	園芸	卓球・バトミントン	千葉大学北門そば★2	
26	火				
27	水				
28	木		囲碁・オセロ		
29	金				
30	土				
31	日				

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第2バス停そば
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)

2020 年

6 月度

日	曜 日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場 所	備 考
1	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)		千葉大学北門そば	
2	火				
3	水				
4	木		囲碁・将棋・オセロ		
5	金	メンバーミーティング			
6	土				
7	日				
8	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	
9	火				
10	水				
11	木		囲碁・将棋・オセロ		
12	金		絵画		
13	土				
14	日				家族会
15	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)		千葉大学北門そば	
16	火		川柳		
17	水				
18	木		囲碁・将棋・オセロ		
19	金				
20	土				土曜市
21	日				
22	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)		千葉大学北門そば	
23	火				
24	水		ハーブステンシル(佐藤)		
25	木		囲碁・将棋・オセロ		
26	金		絵画		
27	土				
28	日				
29	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)		千葉大学北門そば	
30	火				

2020年

7月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	水				
2	木		囲碁・将棋・オセロ		
3	金				
4	土				
5	日				
6	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)	カウンセラーを囲んで(小木)	千葉大学北門そば	
7	火	卓球・バドミントン(藤田・坂本)		★2	
8	水		ハーブ・虫よけスプレー(佐藤)		参加材料費 1本100円
9	木		囲碁・将棋・オセロ		
10	金		絵画(坂本)		
11	土				
12	日				家族会
13	月	園芸(中野・坂本・早野)		千葉大学北門そば	
14	火		ボウリング	ヤングボウル	
15	水		川柳		
16	木		囲碁・将棋・オセロ		
17	金	メンバーミーティング			
18	土				土曜日
19	日				
20	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)		千葉大学北門そば	
21	火				
22	水				
23	木	海の日			
24	金	スポーツの日			
25	土				
26	日				
27	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)		千葉大学北門そば	
28	火	ソフトバレー		★1	
29	水		カラオケ	JOYSOUND船毛店404号室	
30	木		囲碁・将棋・オセロ		
31	金	卓球・バドミントン(藤田・坂本)	絵画(坂本)	★2	

★1会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第2バス停そば
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)

2020 年

8 月度

日	曜 日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考	
1	土					
2	日					
3	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば		
4	火					
5	水	メンバーミーティング				
6	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)			
7	金	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	書(熊川)	★2		
8	土	<div data-bbox="523 786 764 958" data-label="Text"> <h1>夏休み</h1> <h2>8日~16日</h2> </div> 				
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)		千葉大学北門そば		
18	火	ソフトバレー		★1		
19	水		ボウリング	ヤングボウル		
20	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)			
21	金	川柳				
22	土					
23	日					
24	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)		千葉大学北門そば		
25	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	カラオケ 縮毛店	★2 JOYSOUND(404)		
26	水					
27	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)			
28	金		絵画(坂本)			
29	土					
30	日					
31	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)		千葉大学北門そば		

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第2バス停そば
 (JR縮毛駅西口3番乗り場から乗車)

2020 年

9 月度

日	曜 日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場 所	備 考
1	火	卓球・バトミントン		★2	千葉大学看護学部実習生
2	水		川柳		〃
3	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
4	金				
5	土				
6	日				
7	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	
8	火	ソフトバレーボール		★1	
9	水		ボウリング		
10	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
11	金		絵画(坂本)		
12	土				
13	日				
14	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)		千葉大学北門そば	
15	火	ソフトバレーボール		★1	
16	水	メンバーミーティング			
17	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
18	金				
19	土				
20	日				
21	月	敬老の日			
22	火	秋分の日			
23	水		カラオケ(414号)	JOYSOUND船毛店	
24	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
25	金	ソフトバレーボール	絵画(坂本)	★1	
26	土				
27	日				
28	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)		千葉大学北門そば	
29	火				
30	水	ディライトフルフェスタ		千葉公園体育館	

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第2バス停そば
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)

2020年

10月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
2	金	卓球・バドミントン (藤田・坂本)		★2	
3	土				
4	日				
5	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	
6	火				
7	水		作品展鑑賞	千葉市文化センター	
8	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
9	金	昼食作り(森井)	絵画(坂本)		
10	土				
11	日				家族会
12	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)		千葉大学北門そば	
13	火	ソフトバレーボール (藤田)		★1	千葉大学看護学部実習生
14	水	昼食作り(長岡)	カラオケ	JOYSOUND船毛店	〃
15	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
16	金	メンバーミーティング			〃
17	土				
18	日				
19	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)		千葉大学北門そば	
20	火	ソフトバレーボール (藤田)		★1	千葉大学看護学部実習生
21	水				〃
22	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
23	金	たいよう号バス旅行		市川動植物園	〃
24	土				
25	日				
26	月	園芸(中野・坂本・ 早野・佐藤)	カラオケ	千葉大学北門そば JOYSOUND船毛店	
27	火	チーズケーキ作り	ポスティング		千葉大学看護学部実習生
28	水	川柳	ボウリング	ヤングボウル	〃
29	木	ポスティング	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
30	金	たいよう号バス旅行		市川動植物園	〃
31	土				

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第2バス停そば
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)

2020 年

11 月度

日	曜 日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	日				
2	月	ボウリング大会 園芸(中野・坂本・早野・ 佐織)	カラオケ(402)	千葉大学北門そば アサヒボウル・JOYSOUND	聖徳大学通信教育部実習生
3	火	文化の日			
4	水	昼食作り			聖徳大学通信教育部実習生
5	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
6	金		ソフトバレーボール	★1	〃
7	土				
8	日				家族会
9	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐織)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	聖徳大学通信教育部実習生
10	火	メンバーミーティング	川柳		千葉大学看護学部実習生
11	水	散策	カラオケ(402)	JOYSOUND 船毛店	〃
12	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
13	金	昼食作り(森井)	絵画(坂本)		〃
14	土				
15	日				
16	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐織)		千葉大学北門そば	聖徳大学通信教育部実習生
17	火	ソフトバレーボール (織田)		★1	千葉大学看護学部実習生
18	水	昼食作り(長岡)	カラオケ(401)	JOYSOUND 船毛店	〃
19	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
20	金		書(熊川)		〃
21	土				
22	日				
23	月	勤労感謝の日			
24	火	バドミントン・卓球 (織田・坂本)			聖徳大学通信教育部実習生
25	水	昼食作り	ポスティング		〃
26	木	ポスティング	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
27	金	ポスティング	絵画(坂本)		〃
28	土				
29	日				
30	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐織)	音楽セミナー	千葉大学北門そば 千葉市文化センター	聖徳大学通信教育部実習生

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば
時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
場所:市営高浜第2バス停そば
(JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)

2020年

12月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	火	バドミントン・卓球 (藤田・坂本)		★2	千葉大学看護学部実習生
2	水	散策	カラオケ	JOYSOUND稲毛店401	〃
3	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
4	金	川柳	書(熊川)		〃
5	土				
6	日				
7	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	
8	火	ソフトバレーボール (藤田)		★1	千葉大学看護学部実習生
9	水	散策	カラオケ	JOYSOUND稲毛店401	〃
10	木	メンバーミーティング	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
11	金	昼食作り(森井)	絵画(坂本)		〃
12	土				
13	日				
14	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)			
15	火	ソフトバレーボール (藤田)		★1	千葉大学看護学部実習生
16	水	昼食作り(長岡)	ハーブを楽しもう(佐藤)		〃
17	木	たいよう号	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)	成田山新勝寺・空の駅	〃
18	金	たいよう号	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)	成田山新勝寺・空の駅	〃
19	土				
20	日				
21	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)			
22	火	ソフトバレーボール (藤田)		★1	
23	水	大掃除	ポスティング		
24	木	ポスティング	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
25	金	ポスティング	絵画(坂本)		
26	土				
27	日				
28	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)			
29	火	<div data-bbox="563 1901 1208 1960" data-label="Text">冬休み(12月29日~1月4日)</div> <div data-bbox="1222 1845 1382 1991" data-label="Image"> </div>			
30	水				
31	木				

★1会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2会場:こころの健康センター
 場所:市営高浜第2バス停そば
 (JR稲毛駅西口3番乗り場から乗車)