

2021 年

1 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	金	お正月休み(12月29日~1月4日)			
2	土				
3	日				
4	月				
5	火	初詣	カウンセラーを囲んで (小木)	護国神社	
6	水	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)		千葉大学北門そば	
7	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
8	金	昼食作り(森井)	絵画(坂本)		
9	土				
10	日				家族会
11	月	成人の日			
12	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本)		★2	千葉大学看護学部実習生
13	水	飯塚	カラオケ	JOYSOUND 船毛店401号	〃
14	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
15	金	川柳	書(熊川)		〃
16	土				
17	日				
18	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)		千葉大学北門そば	
19	火	ソフトバレーボール (藤田)		★1	千葉大学看護学部実習生
20	水	昼食作り(長岡)	カラオケ	JOYSOUND 船毛店401号	〃
21	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		〃
22	金	卓球・バドミントン (藤田・坂本)	絵画(坂本)	★2	〃
23	土				
24	日				
25	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)		千葉大学北門そば	
26	火	ソフトバレーボール (藤田)	ポスティング	★1	
27	水	ポスティング	メンバーミーティング		
28	木	ポスティング	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
29	金	ポスティング			
30	土				
31	日				



★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター  
 場所:市営高浜第2バス停そば  
 (JR船毛駅西口3番乗り場から乗車)