

2021 年

7 月度

日	曜 日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
2	金		書(熊川)		
3	土				
4	日				
5	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)	カウンセラーを囲んで (小木)		
6	火	ソフトバレー(藤田)		★1	
7	水	チーズケーキ作り			
8	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
9	金		絵画(坂本)		
10	土				
11	日				家族会
12	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)	カラオケ	JOYSOUND404号室	
13	火	メンバーミーティング			
14	水	ウクレレ(榎・高柳)	ボウリング	ヤングボウル	
15	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
16	金	川柳			
17	土				
18	日				
19	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)			
20	火	ソフトバレー(藤田)		★1	
21	水	昼食作り(長岡)			
22	木	海の日			
23	金	スポーツの日			
24	土				
25	日				
26	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤)	ポスティング		
27	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本・宮本)	ポスティング	★1	
28	水	ポスティング	カラオケ	JOYSOUND401号室	
29	木	ポスティング	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
30	金	ポスティング	絵画(坂本)		

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター

場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば

時間:午前9:30~11:30