

2022 年

7 月度

日	曜 日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場 所	備 考
1	金		書(熊川)		
2	土				
3	日				
4	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)	カウンセラーを囲んで(小木)	千葉大学北門そば	
5	火	ソフトバレー(藤田・梶原)		★1	
6	水	チーズケーキ作り			
7	木	チーズケーキ作り	囲碁・将棋・オセロ(赤津・中野)		
8	金		絵画(坂本)		
9	土				
10	日				
11	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)	リハビリサークル(木村)	千葉大学北門そば	
12	火	ソフトバレー(藤田・梶原)		★1	
13	水	ウクレレ(榎・高柳)	ボウリング	ヤングボウル	
14	木		囲碁・将棋・オセロ(赤津・中野)		
15	金	土曜市準備	土曜市準備		
16	土				第三土曜市
17	日				
18	月	海の日			
19	火	卓球・バドミントン(藤田・坂本・宮本)		★2	
20	水	昼食作り(長岡)	カラオケ	JOYSOUND船毛店 401号室	
21	木	川柳	囲碁・将棋・オセロ(赤津・中野)		
22	金		絵画(坂本)		
23	土				
24	日				
25	月	園芸(中野・坂本・早野・佐藤)	ポスティング	千葉大学北門そば	
26	火	卓球・ポッチャ(藤田・梶原)	ポスティング	★2	
27	水	メンバーミーティング	ポスティング		
28	木	ポスティング	囲碁・将棋・オセロ(赤津・中野)		
29	金		ポスティング		
30	土				
31	日				

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
場所:船毛駅西口3番乗り場
市営高浜第一下車そば
★3 地域新聞ポスティング