

2022 年

11 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	火	ソフトバレーボール (鎌田・梶原)		★1	
2	水	ボウリング	チーズケーキ作り	ヤングボウル	
3	木	文化の日			
4	金	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)	書(熊川)		
5	土				
6	日				
7	月	ボウリング大会 園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤・梶原)	カウンセラーを囲んで (小木)	アサヒボウル 千葉大学北門そば	
8	火		川柳		
9	水	ウクレレ (榎・高柳)			
10	木	ポッチャ(梶原)	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)	★2	
11	金		絵画(坂本)		
12	土				
13	日				
14	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤・梶原)	リハビリサークル (木村)	千葉大学北門そば	
15	火	パドミントン・卓球 (鎌田・坂本・宮本)		★2	
16	水	昼食作り(長岡)	カラオケ	JOYSOUND 船毛店401	
17	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
18	金	土曜市準備	土曜市準備		
19	土	土曜市		ふくろう公園	
20	日				
21	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤・梶原)		千葉大学北門そば	
22	火	ソフトバレーボール (鎌田・梶原)	ポスティング	★1	
23	水	勤労感謝の日			
24	木	ポスティング	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
25	金	ポスティング	絵画(坂本)		
26	土				
27	日				
28	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤・梶原)	リハビリサークル (木村)	千葉大学北門そば	
29	火	ポスティング	ポスティング		
30	水		メンバーミーティング		

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第一下車そば