

2022年

12月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
2	金		書(熊川)		
3	土				
4	日				
5	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤・梶原)	リハビリサークル (木村)		
6	火	ソフトバレーボール (藤田・梶原)	レイキセラピー (田嶋)	★1	千葉大学看護学部実習生
7	水	たいよう号バス旅行			心の美術展
8	木	バレーボール大会	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)	千葉ポートアリーナ	〃
9	金	ウクレレ(榎・高柳)	絵画(坂本)		〃
10	土				
11	日				
12	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤・梶原)	カウンセラーを囲んで (小木)		
13	火	川柳			
14	水		カラオケ	JOYSOUND 船毛店 401号	
15	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
16	金	メンバーミーティング			
17	土				理事会
18	日				
19	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤・梶原)	リハビリサークル (木村)		
20	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本・宮本)		★2	
21	水	昼食作り(長岡)	ボウリング	ヤングボウル	
22	木	ポスティング	囲碁・将棋・オセロ (赤津・中野)		
23	金	レイキセラピー (田嶋)	絵画(坂本)		
24	土				
25	日				
26	月	園芸(中野・坂本・早野・ 佐藤・梶原)	ポスティング		
27	火	ソフトバレーボール (藤田・梶原)	ポスティング	★1	
28	水	大掃除			
29	木	~ 冬休み ~ (12/29~1/4)			
30	金				
31	土				

★1会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

★2会場:こころの健康センター  
 場所:船毛駅西口3番乗り場  
 市営高浜第一下車そば