

2023 年

1 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	日	冬休み(12月29日~1月4日)			
2	月				
3	火				
4	水				
5	木	初詣	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
6	金		書(熊川)		◎聖徳大学通信教育部 実習生
7	土				
8	日				
9	月	成人の日			
10	火	メンバーミーティング			◎
11	水	ウクレレ(榎・高柳)			◎
12	木	レイキセラピー(田嶋)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		◎
13	金		絵画(坂本)		◎
14	土				
15	日				
16	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	カウンセラーを囲んで (小木)		◎
17	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本・宮本)		★2	
18	水		ボウリング	ヤングボウル	◎
19	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		◎
20	金		川柳		
21	土				
22	日				
23	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	レイキセラピー(田嶋)		
24	火		メンバーミーティング		
25	水	昼食作り(長岡)	カラオケ ポスティング	JOYSOUND401	
26	木	ポスティング	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
27	金	ポスティング	絵画(坂本)		
28	土				
29	日				
30	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	リカバリーサークル (木村)		
31	火	ソフトバレー (藤田・梶原)		★1	

★1会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

★2会場:こころの健康センター  
 場所:船毛駅西口3番乗り場  
 市営高浜第一下車そば