

2023 年

2 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	水		メンバーミーティング		聖徳大学実習生
2	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
3	金		書(熊川)		
4	土				
5	日				
6	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	カウンセラーを囲んで (小木)		
7	火		川柳		
8	水	ウクレレ(榎・高柳)			
9	木	レイキセラピー(田嶋)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
10	金		絵画(坂本)		
11	土	建国記念の日			
12	日				
13	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)			千葉大学看護学部実習生
14	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本・宮本)		★2	〃
15	水	昼食作り(長岡)			
16	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
17	金		カラオケ	JOYSOUND401	
18	土				
19	日	こころの健康教室			
20	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	リハビリサークル (木村)		◎ おおたかの森専門学校 実習生
21	火	ソフトバレーボール (藤田・梶原)	レイキセラピー(田嶋)	★1	◎
22	水	ウクレレ(榎・高柳)	ボウリング	ヤングボウル	◎
23	木	天皇誕生日			
24	金	ポスティング	絵画(坂本)		◎
25	土				
26	日				
27	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	ポスティング		◎
28	火	ポスティング	池田三友紀さんを偲ぶ会		池田三友紀さん命日 ◎

★1会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
時間:午前9:30~11:30

★2会場:こころの健康センター
場所:船毛駅西口3番乗り場
市営高浜第一下車そば