

2023 年

3 月度

日	曜 日	午前 (10:00~ 12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	水	チーズケーキ作り	書(熊川)		
2	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
3	金	メンバーミーティング			
4	土				
5	日				
6	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	カウンセラーを囲んで (小木)		
7	火		チーズケーキ作り		
8	水	ウクレレ(榎・高柳)			
9	木	レイキセラピー (田嶋)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
10	金		絵画(坂本)		
11	土				
12	日				
13	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)			
14	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本・宮本)		★2	
15	水	ウクレレ(榎・高柳)	ボウリング	ヤングボウル	
16	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
17	金	川柳	スプリングフェスティバル準 備		
18	土				
19	日	スプリングフェスティバル		ハーモニーアラ ザ	
20	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)			
21	火	春分の日			
22	水		カラオケ	JOYSOUND401	
23	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
24	金		絵画(坂本)		
25	土				
26	日				
27	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	リカバリーサークル (木村)		
28	火	ソフトバレーボール (藤田・梶原)	ポスティング		★1
29	水	昼食作り(長岡)	ポスティング		
30	木	レイキセラピー (田嶋)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
31	金	メンバーミーティング			

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター

場所:千葉県都市モノレール『スポーツセンター』駅そば

時間:午前9:30~11:30

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター

場所:千葉県都市モノレール『スポーツセンター』駅そば

時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター

場所:船毛駅西口3番乗り場
市営高浜第一下車そば

★2 会場:こころの健康センター

場所:船毛駅西口3番乗り場
市営高浜第一下車そば