

2023 年

4 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	土				
2	日				
3	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	カウンセラーを囲んで (小木)		
4	火	メンバーミーティング			
5	水	偶ぶ会準備			
6	木	殺さんを偶ぶ会 11:00~			
7	金	片付け	書(熊川)		
8	土				
9	日				
10	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)			
11	火	卓球・パドミントン (藤田・坂本・宮本)		★2	
12	水	ウクレレ(榎・高柳)	ボウリング	ヤングボウル	
13	木	レイキセラピー(田嶋)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
14	金		絵画(坂本)		
15	土				
16	日				
17	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)			
18	火	ソフトバレーボール (藤田・梶原)		★1	
19	水		カラオケ	JOYSOUND402	
20	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
21	金	川柳			
22	土				
23	日				
24	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	ポスティング		
25	火	ポスティング	ポスティング		
26	水	昼食作り(長岡)	ポスティング		
27	木	レイキセラピー(田嶋)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
28	金		絵画(坂本)		
29	土	昭和の日			
30	日				
31	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)			

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
 場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター
 場所:船毛駅西口3番乗り場
 市営高浜第一下車そば