

2023年

5月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	
2	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本・宮本)		★1	
3	水	憲法記念日			
4	木	みどりの日			
5	金	子どもの日			
6	土				
7	日				
8	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)		千葉大学北門そば	
9	火	卓球・ポッチャ (藤田・梶原)		★2	千葉大学看護学部実習生
10	水	ウクレレ(榎・高柳)			〃
11	木	たいよう号バス旅行		水の郷さわら 水郷佐原あやめパーク	〃
12	金		絵画(坂本)		〃
13	土				
14	日	卓球大会		ハーモニープラザ	
15	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)		千葉大学北門そば	
16	火		レイキセラピー(田嶋)		千葉大学看護学部実習生
17	水		ボウリング	JOYSOUND401	〃
18	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		〃
19	金	水墨画を見に行こう	書(熊川)	青葉の森公園	〃
20	土				
21	日				
22	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)		千葉大学北門そば	千葉大学看護学部実習生
23	火		川柳		〃
24	水	昼食作り(長岡)	カラオケ	JOYSOUND401	〃
25	木	レイキセラピー(田嶋)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		〃
26	金	ポスティング	絵画(坂本)		
27	土				
28	日				
29	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	ポスティング	千葉大学北門そば	
30	火	ソフトバレー (藤田・梶原)		★1	
31	水		メンバーミーティング		

★1会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば
時間:午前9:30~11:30

★2会場:こころの健康センター
場所:船毛駅西口3番乗り場
市営高浜第一下車そば