

2023 年

6 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
2	金		書(熊川)		
3	土				
4	日				
5	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	千葉大学看護学部実習生
6	火	卓球・バドミントン (鎌田・坂本・宮本)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)	★2	〃
7	水	ウクレレ(榎・高柳)	レイキセラピー(田嶋)		〃
8	木	たいよう号バス旅行		東京都美術館	〃
9	金		絵画(坂本)		
10	土				
11	日				
12	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)		千葉大学北門そば	
13	火	ソフトバレーボール (鎌田・梶原)		★1	
14	水		カラオケ	JOYSOUND401	
15	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
16	金	メンバーミーティング			
17	土				
18	日				
19	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)		千葉大学北門そば	
20	火				
21	水	昼食作り(長岡)	ボウリング	ヤングボウル	
22	木	レイキセラピー(田嶋)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
23	金		絵画(坂本)		
24	土				
25	日				
26	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	ポスティング	千葉大学北門そば	
27	火	ソフトバレーボール (鎌田・梶原)	ポスティング	★1	
28	水	ポスティング	ポスティング		
29	木	ポスティング	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
30	金				

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター  
 場所:稲毛駅西口3番乗り場  
 市営高浜第一下車そば