

2023 年

7 月度

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	午後 (13:30~16:00)	場所	備考
1	土				
2	日				
3	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)	カウンセラーを囲んで (小木)	千葉大学北門そば	
4	火	ソフトバレーボール (藤田・梶原)		★1	
5	水		メンバーミーティング		
6	木	レイキセラピー (田嶋)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
7	金				
8	土				
9	日				
10	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)		千葉大学北門そば	
11	火	卓球・バドミントン (藤田・坂本・宮本)		★2	
12	水	ウクレレ(榎・高柳)	カラオケ	JOYSOUND401	
13	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
14	金		絵画(坂本)		
15	土				
16	日				
17	月	海の日			
18	火	ボッチャ(梶原)		★2	
19	水	昼食作り(長岡)	ボウリング	ヤングボウル	
20	木	レイキセラピー (田嶋)	囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
21	金		音楽セミナー	千葉市文化センター	
22	土				
23	日				
24	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)		千葉大学北門そば	
25	火	ソフトバレーボール (藤田・梶原)		★1	
26	水				
27	木		囲碁・将棋・オセロ (赤津)		
28	金		絵画(坂本)		
29	土				
30	日				
31	月	園芸(坂本・早野・佐藤・ 梶原)		千葉大学北門そば	

★1 会場:千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター  
 場所:千葉都市モノレール『スポーツセンター』駅そば  
 時間:午前9:30~11:30

★2 会場:こころの健康センター  
 場所:船毛駅西口3番乗り場  
 市営高浜第一下車そば