

2月のプログラム

AM 10:30-12:00 PM 13:30-15:00



事務所閉所



オンライン

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			フリータイム	木の実工作 森井		
			囲碁・将棋/ ゲーム 赤津・尾畑	メンバー発案 プログラム		
5	6	7	8	9	10	11
園芸	卓球・バド ★1	セルフケア レイキ★4	麻雀を習おう	Enjoy 卓球 ★1		
坂本・早野・石川・佐藤	宮本・坂本・藤田	田嶋	藤田	梶原		
カウンセラー を囲んで	絵本を 楽しもう	メンバー ミーティング	囲碁・将棋/ ボードゲーム	絵画		
小木	小林		赤津・尾畑	糸日谷		
12	13	14	15	16	17	18
	卓球・体トレ ★6 【YohaSアリーナ】	ウクレレ	麻雀を習おう	フリータイム		
		榎	藤田			
	編み物	カラオケ★3 【13時~17時】 場所変更あり	囲碁・将棋/ トランプ	うた		
	谷村		赤津	西尾		
19	20	21	22	23	24	25
園芸	ソフトバレー ★2	昼食づくり★5 【カルビ丼】	Enjoy 卓球 ★1			
坂本・早野・石川・佐藤	藤田裕	長岡	梶原			
フリータイム	メンバー ミーティング	ピアトーク	みんなの茶話会			
		藤田裕				
26	27	28	29			
園芸	ソフトバレー ★2	カドカフェ Day 【けやき発】 10時、12時	Enjoy 卓球 ★1			
坂本・早野・石川・佐藤	藤田裕		梶原			
フラダンス 14-15時★4	女子のお茶会		囲碁・将棋/ レイキ施術			
吉戸	松原		赤津 / 田嶋			

★1 千葉市こころの健康センター（JR稲毛駅西口3番からバス。市営高浜第2下車）

★2 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（千葉都市モノレール「スポーツセンター駅」そば）

【カラオケ場所変更】

★3 ビッグエコー千葉駅前本店（千葉市中央区富士見2-25-1）No. 306参加費1000円

★4 中央コミュニティセンター松波分室（千葉市中央区松波2-14-8）

★5 千葉市生涯学習センター3F 食文化研究室

★6 千葉公園総合体育館YohaSアリーナ 千葉都市モノレール「作草部駅」徒歩6分