

3月のプログラム

AM 10:30-12:00 PM 13:30-15:00



事務所閉所



オンライン

	月	火	水	木	金 1	土 2	日 3
AM					木の実工作 森井		
PM					メンバー発案P 【愚痴お悩み相談】		
	4	5	6	7	8	9	10
AM	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	ソフトバレー ★2 <small>藤田裕</small>	ウクレレ <small>榎</small>	麻雀を習おう <small>藤田</small>	フリータイム/ 女子タイム		
PM	カウンセラー を囲んで <small>小木</small>	絵本を 楽しもう <small>小林</small>	メンバー ミーティング	囲碁・将棋/ ボードゲーム <small>赤津</small>	絵画 <small>糸日谷</small>		
	11	12	13	14	15	16	17
AM	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	アート <small>高松</small>	ウクレレ/セルフ レイキ★4 <small>榎/田嶋</small>	Enjoy 卓球 ★1/アロマ <small>梶原</small>	編み物 <small>谷村</small>		スプリ ングフェ スタティ バル
PM	フラダンス★4 【14-15時】 <small>吉戸</small>	卓球・バド★1 【13-15時】 <small>宮本</small>	カラオケ★3 【13時～17時】 <small>切替</small>	囲碁・将棋・ 麻雀 <small>赤津・尾畑</small>	うた <small>西尾</small>		
	18	19	20	21	22	23	24
AM	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	ソフトバレー ★2 <small>藤田裕</small>	春分の日	麻雀を習おう <small>藤田</small>	フリータイム		
PM	ピアトーク <small>藤田裕</small>	メンバー ミーティング		囲碁・将棋/ 編み物 <small>赤津・尾畑/谷村</small>	絵画 <small>糸日谷</small>		
	25	26	27	28	29	30	31
AM	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	カドカフェ Day ★6 【けやき発】 10時、12時	屋食つくり★5 10時～ <small>長岡</small>	Enjoy 卓球 ★1 <small>梶原</small>	おそうじ		
PM	女子のお茶会 <small>松原</small>		レイキ施術 <small>田嶋</small>	囲碁・将棋・ 麻雀 <small>赤津・尾畑</small>	みんなの茶話会		

- ★1 千葉市こころの健康センター（JR稲毛駅西口3番からバス。市営高浜第2下車）
- ★2 千葉ポートアリーナ（中央区問屋町1-20 JR千葉駅徒歩16分/千葉モノレール市役所前駅徒歩8分）
- ★3 ビッグエコー千葉駅前本店（中央区富士見2-25-1）No. 306参加費1000円
- ★4 中央コミュニティセンター松波分室（千葉市中央区松波2-14-8）
- ★5 千葉市生涯学習センタ食文化研修室（中央区弁天3-7-7JR千葉駅徒歩8分）
- ★6 カドカフェ（若葉区桜木北1-17-24 モノレール桜木駅徒歩8分）