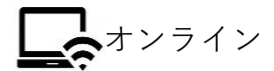


＼4月のプログラム／

AM 10:30-12:00 PM 13:30-15:00



月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	卓球・バド ★1 <small>坂本・藤田・宮本</small>	ウクレレ/セルフ レイキ★4 <small>榎/田嶋</small>	麻雀を習おう <small>藤田</small>	木の実工作 <small>森井</small>	土曜の ミーティング <small>松崎</small>	
カウンセラー を囲んで <small>小木</small>	アート <small>高松</small>	メンバー ミーティング <small>榎/田嶋</small>	囲碁・将棋/ アロマ <small>赤津・尾畑/田嶋</small>	フリータイム	みんなの 茶話会	
8	9	10	11	12	13	14
お休み	卓球 ★8 <small>坂本・藤田・宮本</small>	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	Enjoy 卓球 ★1 <small>梶原</small>	ピアトーク <small>藤田裕</small>		
	ソフトバレー 練習試合 ★7 <small>藤田裕</small>	カラオケ★3 【13時～17時】 <small>切替</small>	囲碁・将棋・ 麻雀 <small>赤津</small>	絵画 <small>糸日谷</small>		
	15	16	17	18	19	20
園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	ソフトバレー ★2 <small>藤田裕</small>	昼食づくり★5 <small>長岡</small>	パン販売 <small>藤田敏</small>	フリータイム/ 女子タイム	第三土曜日 11:30-14:30 ※事務所開所10 ～16時	
フラダンス 14-15時★4 運営会議16時～	メンバー ミーティング	レイキ施術 <small>田嶋</small>	囲碁・将棋 ボードゲーム <small>赤津・尾畑</small>	うた <small>西尾</small>		
22	23	24	25	26		27
お休み	カドカフェ Day ★6 【けやき発】 10時、12時 	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	Enjoy 卓球 ★1 <small>梶原</small>	お菓子作り <small>谷村</small>		
		メンバー 発案 プログラム	囲碁・将棋・ 麻雀 <small>赤津・尾畑</small>	絵画 <small>糸日谷</small>		
29	30					
昭和の日	絵本を 楽しもう <small>小林</small>					
	女子のお茶会 <small>松原</small>					

- ★1 千葉市こころの健康センター（JR稲毛駅西口3番からバス。市営高浜第2下車）
- ★2 千葉ポートアリーナ（中央区問屋町1-20 JR千葉駅徒歩16分/千葉モノレール市役所前駅徒歩8分）
- ★3 ビッグエコー千葉駅前本店（中央区富士見2-25-1）No.306参加費1000円
- ★4 中央コミュニティセンター松波分室（千葉市中央区松波2-14-8）
- ★5 千葉市生涯学習センタ食文化研修室（中央区弁天3-7-7JR千葉駅徒歩8分）
- ★6 カドカフェ（若葉区桜木北1-17-24 モノレール桜木駅徒歩8分）
- ★7 千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（モノレール「スポーツセンター駅」そば）
- ★8 千葉公園総合体育館YohaSアリーナ（千葉都市モノレール「作草部駅」徒歩6分）