


# ＼5月のプログラム／

AM 10:30-12:00 PM 13:30-15:00

 事務所閉所

 オンライン

|        |        | 月                             | 火   | 水  | 木                       | 金                        | 土   | 日  |
|--------|--------|-------------------------------|---|--|-------------------------|--------------------------|---|--|
|        |        |                               |   | 1  | 2                       | 3                        | 4   | 5  |
| A<br>M | P<br>M |                               |   | セルフレイキ<br>【松波】<br>田嶋   | パン販売<br>藤田敏             | お休み<br>憲法記念日             | 加曽利貝塚  |  |
|        |        |                               |   | メンバー<br>ミーティング  | 囲碁・将棋・<br>麻雀<br>赤津・尾畑   |                          | 春まつり★1<br>《就労支援：どんぐり<br>工作ワークショップ》<br>【9:30けやき発】  |  |
| A<br>M | P<br>M | 6                             | 7   | 8  | 9                       | 10                       | 11  | 12                                       |
|        |        | お休み                           | 卓球・バド<br>【こころ】<br>坂本・藤田・宮本  | 園芸<br>坂本・早野・石川・佐藤  | Enjoy 卓球<br>【こころ】<br>梶原 | 木の实工作<br>森井              |   | 千葉市<br>卓球<br>大会                          |
| A<br>M | P<br>M | 13                            | 14  | 15   | 16                      | 17                       | 18  | 19                                       |
|        |        |                               | アート<br>高松   | カラオケ★2<br>[13時～17時]<br>切替  | 囲碁・将棋・<br>麻雀<br>赤津・尾畑   | 絵画<br>13:30-15:30<br>糸日谷 | ピアトーク  | 第三土曜日<br>11:30-14:30<br>※事務所閉所<br>10～16時 |
| A<br>M | P<br>M | 20                            | 21  | 22   | 23                      | 24                       | 25  | 26                                       |
|        |        | 園芸<br>坂本・早野・石川・佐藤             | ソフトバレー<br>【ポート】<br>藤田裕  | ウクレレ<br>榎  | パン販売<br>藤田敏             | フリータイム/<br>女子タイム         |   |  |
| A<br>M | P<br>M | 27                            | 28  | 29   | 30                      | 31                       |   |  |
|        |        | カウンセラー<br>を囲んで(小木)<br>運営会議    | 対話をしよう<br>松崎  | 絵本を<br>楽しもう<br>小林  | 囲碁・将棋・<br>麻雀<br>赤津・尾畑   | うた<br>西尾                 |   |  |
| A<br>M | P<br>M | 27                            | 28  | 29   | 30                      | 31                       |   |  |
|        |        | お休み                           | カドカフェ<br>Day★3<br>けやき発<br>10時、12時  | 園芸<br>坂本・早野・石川・佐藤  | Enjoy 卓球<br>【こころ】<br>梶原 | フリータイム/<br>女子タイム         |   |  |
| A<br>M | P<br>M | 27                            | 28  | 29   | 30                      | 31                       |   |  |
|        |        | 園芸<br>坂本・早野・石川・佐藤             | ソフトバレー<br>【スポレク】<br>藤田裕   | アロマ<br>田嶋  | 昼食づくり<br>【生涯】<br>長岡     | メンバー発案<br>プログラム          |   |  |
| A<br>M | P<br>M | 27                            | 28  | 29   | 30                      | 31                       |   |  |
|        |        | フラダンス<br>【松波】 14-15時<br>NPO総会 | ピアサポート<br>研修<br>藤田裕   | ポッチャ大会<br>【こころ】  | みんなの茶話会                 | 女子のお茶会<br>森井             |   |  |

【こころ】千葉市こころの健康センター（JR稲毛駅西口3番からバス。市営高浜第2下車）

【ポート】千葉ポートアリーナ（中央区間屋町1-20 JR千葉駅徒歩16分/千葉モノレール市役所前駅徒歩8分）

【松波】中央コミュニティセンター松波分室（中央区松波2-14-8）

【生涯】千葉市生涯学習センター食文化研修室（中央区弁天3-7-7 JR千葉駅徒歩8分）

【スポレク】千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（モノレール「スポーツセンター駅」そば）

★1 加曽利貝塚（千葉市若葉区桜木8丁目33-1 モノレール「桜木駅」徒歩15分）

★2 ビッグエコー千葉駅前本店（中央区富士見2-25-1）No.306参加費1000円

★3 カドカフェ（若葉区桜木北1-17-24 モノレール桜木駅徒歩8分）