

＼6月のプログラム／

AM 10:30-12:00 PM 13:30-15:00

事務所閉所



オンライン



月	火	水	木	金	土 1	日 2
					WRAP講座 「元気の道具箱」	
スポーツや昼食づくり、園芸など、所外でのプログラムの際も、けやきの事務所は空いています。自由にお過ごしください。CLOSEマークの時だけは閉所です。					土曜日 ミーティング	
3	4	5	6	7	8	9
CLOSE	卓球・バド 【こころ】 坂本・藤田・宮本	園芸 坂本・早野・石川・佐藤	パン販売 藤田敏	木の実工作 森井		
	絵本を 楽しもう 小林	けやき会議 	囲碁・将棋・ 麻雀 赤津・尾畑	メンバー発案プログラム 「ハンゲル語」		
10	11	12	13	14	15	16
千葉大看護学部実習生研修						
園芸 坂本・早野・石川・佐藤	ソフトバレー 【スポレク】 藤田裕	昼食づくり 【生涯】 長岡	バスツアー けやき発 9時30分 CLOSE	チーズケーキ づくり 松原	第三土曜日 11:30-14:30 ※事務所開所 10~16時	
カウンセラー を囲んで (小木)	ピアトーク 松崎	アート 高松		絵画 13:30-15:30 糸日谷		
運営会議						
17	18	19	20	21	22	23
CLOSE	ソフトバレー 【スポレク】 藤田裕	園芸 坂本・早野・石川・佐藤	パン販売 藤田敏	フリータイム/ 女子タイム		
	対話をしよう 芦原	カラオケ★1 [13時~17時] 切替	囲碁・将棋・ 麻雀・ボードゲーム 赤津・尾畑	うた 西尾		
24	25	26	27	28	29	30
園芸 坂本・早野・石川・佐藤	カドカフェ Day★2 けやき発 10時、11時 CLOSE	ウクレレ/セルフ レイキ【松波】 榎/田嶋	Enjoy 卓球 【こころ】 梶原	ピアサポート 研修 藤田裕		
フラダンス 【けやき】 吉戸		女子のお茶会 松原	囲碁・将棋・ 麻雀/レイキ施術 【松波】	絵画 13:30-15:30 糸日谷		

【こころ】千葉市こころの健康センター（JR稲毛駅西口3番からバス。市営高浜第2下車）

【松波】中央コミュニティセンター松波分室（中央区松波2-14-8）

【生涯】千葉市生涯学習センター食文化研修室（中央区弁天3-7-7JR千葉駅徒歩8分）

【スポレク】千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（モノレール「スポーツセンター駅」そば）

★1 ビッグエコー千葉駅前本店（中央区富士見2-25-1）No.306参加費1000円

★2 カドカフェ（若葉区桜木北1-17-24 モノレール桜木駅徒歩8分）