

7月のプログラム

AM 10:30-12:00 PM 13:30-15:00



事務所閉所



オンライン

スポーツや園芸など、所外でのプログラムの際も、けやきは開所しています。

	1	2	3	4	5	土 6	日 7
AM	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	フリータイム	ウクレレ <small>榎</small>	パン販売 <small>藤田敏</small>	木の実工作 <small>森井</small>	土曜講座 【笑いヨガ】	
PM	カウンセラー を囲んで (小木) 運営会議	絵本を 楽しもう <small>小林</small>	けやき会議 	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム <small>赤津・尾畑</small>	ピアトーク <small>藤田裕</small>	フリータイム	
AM	8 	9 ソフトバレー 【スポレク】 <small>藤田裕・中村</small>	10 園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	11 Enjoy 卓球 【こころ】 <small>藤田敏</small>	12 フリータイム/ 女子タイム	13	14
PM		アート <small>高松</small>	カラオケ★1 [13時～17時] <small>切替</small>	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム <small>赤津・尾畑</small>	絵画 13:30-15:30 <small>糸日谷</small>		
AM	15 海の日	16 卓球・バド 【こころ】 <small>坂本・藤田・宮本</small>	17 園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	18 お菓子 づくり <small>谷村</small>	19 セルフケア アロマ <small>田嶋</small>	20 フリータイム	21
PM		対話をしよう <small>芦原</small>	セルフケア レイキ【松波】 <small>田嶋</small>	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム <small>赤津・尾畑</small>	うた <small>西尾</small>	みんなの お茶会	
AM	22 	23 カドカフェ Day★2 けやき発 10時、11時 	24 園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	25 Enjoy 卓球 【こころ】 <small>藤田敏</small>	26 フリータイム	27	28
PM			女子のお茶会 <small>松原</small>	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム <small>赤津・尾畑</small>	絵画 13:30-15:30 <small>糸日谷</small>		
AM	29 園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	30 ソフトバレー 【スポレク】 <small>藤田裕・中村</small>	31 昼食づくり 【生涯】 <small>長岡</small>				
PM	フラダンス 【松波】 <small>吉戸</small>	ピアサポート 研修 <small>藤田裕</small>	レイキ施術 <small>田嶋</small>				

【こころ】千葉市こころの健康センター（JR稲毛駅西口3番からバス。市営高浜第2下車）

【松波】中央コミュニティセンター松波分室（中央区松波2-14-8）

【生涯】千葉市生涯学習センター食文化研修室（中央区弁天3-7-7JR千葉駅徒歩8分）

【スポレク】千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（モノレール「スポーツセンター駅」そば）

★1ビッグエコー千葉駅前本店（中央区富士見2-25-1）No.306参加費1000円

★2カドカフェ（若葉区桜木北1-17-24モノレール桜木駅徒歩8分）