

＼8月のプログラム／

AM 10:30-12:00 PM 13:30-15:00



事務所閉所



オンライン

スポーツや園芸など、所外でのプログラムの際も、けやきは開所しています。

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
AM				 けやき会議	木の実工作 森井	フリータイム	
PM				囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム 赤津・尾畑	テーマトーク [睡眠] 藤田裕	土曜講座 [足裏ケア]	
	5	6	7	8	9	10	11
AM	 海の日	ソフトバレー 【ポート】 藤田裕・中村	園芸 坂本・早野・石川・佐藤	セルフケア レイキ【松波】 田嶋	対話をしよう 松崎		
PM		絵本 小林	カウンセラー を囲んで（小木） 運営会議	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム 赤津・尾畑	絵画 13:30-15:30 糸日谷		
	12	13	14	15	16	17	18
AM	海の日	卓球・バド 【こころ】 坂本・藤田・宮本	昼食づくり 【生涯】 長岡	メンバー発案P [ニュース] 藤田敏	フリータイム/ 女子タイム	レイキ施術会 田嶋	
PM		アート 芦原	ウクレレ 榎	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム 赤津・尾畑	うた 西尾	みんなの お茶会	
	19	20	21	22	23	24	25
AM	夏 休 み						
PM							
	26	27	28	29	30	31	
AM	園芸 坂本・早野・石川・佐藤	ソフトバレー 【ポート】 田嶋	納涼会 15～17時	Enjoy 卓球 【こころ】 藤田敏	大そうじ		
PM	フラダンス 吉戸	女子会 松原		囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム 赤津	絵画 13:30-15:30 糸日谷		

【ポート】千葉ポートアリーナ(中央区問屋町1-20 JR千葉駅徒歩16分/千葉モノレール市役所前駅徒歩8分)

【松波】中央コミュニティセンター松波分室(中央区松波2-14-8)

【こころ】千葉市こころの健康センター(JR稲毛駅西口3番からバス。市営高浜第2下車)

【生涯】千葉市生涯学習センター食文化研修室(中央区弁天3-7-7JR千葉駅徒歩8分)