

9月のプログラム

AM 10:30-12:00 PM 13:30-15:00



事務所閉所



オンライン

スポーツや園芸など、所外でのプログラムの際も、けやきは開所しています。

	月	火	水	木	金	土	日
							9/1
	2	3	4	5	6	7	8
AM	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	ソフトバレー 【スポレク】 <small>藤田裕</small>	ウクレレ <small>榎</small>	けやき会議 <small>オンライン</small>	木の実工作 <small>森井</small>	フリータイム	
PM	テーマトーク 【病気】 <small>オンライン</small>	絵本 <small>小林</small>	カウンセラー を囲んで <small>小木</small>	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム <small>赤津・尾畑</small>	対話をしよう <small>芦原</small>	土曜講座 【和みヨガ】	
	9	10	11	12	13	14	15
AM		ソフトバレー 【スポレク】 <small>藤田裕</small>	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	セルフケア 【レイキ】 【松波】 <small>田嶋</small>	フリータイム/ 女子タイム		
PM		アート <small>高松</small>	カラオケ★1 【13時～17時】 <small>切替</small>	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム <small>赤津・尾畑</small>	絵画 13:30-15:30 <small>糸日谷</small>		
	16	17	18	19	20	21	22
AM	敬老の日	カドカフェ Day★2 <small>CLOSE</small>	昼食づくり 【生涯】 <small>長岡</small>	メンバー発案P 【音楽を聴こう】 <small>藤田敏</small>	フリータイム	第三土曜日 11:30-14:30	秋分の日
PM		けやき発 10時、11時	松波分室 アサポート <small>ピ</small>	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム <small>赤津・尾畑</small>	うた <small>西尾</small>	※事務所開所 10～16時	
	23	24	25	26	27	28	29
AM		卓球・バド 【こころ】 <small>坂本・藤田・宮本</small>	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>	セルフケア 【アロマ】 <small>田嶋</small>	松波分室 アサポート <small>ピ</small>		
PM		女子会 <small>松原</small>	レイキ施術 <small>田嶋・松尾</small>	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム <small>赤津・尾畑</small>	絵画 13:30-15:30 <small>糸日谷</small>		
	30						
AM	園芸 <small>坂本・早野・石川・佐藤</small>						
PM	フラダンス <small>吉戸</small>						

【スポレク】千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（モノレール「スポーツセンター駅」そば）

【松波】中央コミュニティセンター松波分室（中央区松波2-14-8）

【こころ】千葉市こころの健康センター（JR稲毛駅西口3番からバス。市営高浜第2下車）

【生涯】千葉市生涯学習センター食文化研修室（中央区弁天3-7-7JR千葉駅徒歩8分）

★1ビッグエコー千葉駅前本店（中央区富士見2-25-1）No.306参加費1000円

★2カドカフェ（若葉区桜木北1-17-24モノレール桜木駅徒歩8分）