

10月のプログラム

AM 10:30-12:00 PM 13:30-15:00



事務所閉所



オンライン

スポーツや園芸など、所外でのプログラムの際も、けやきは開所しています。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
AM		ソフトバレー 【スポレク】 藤田裕	ウクレレ 榎	パン販売 藤田敏	木の実工作 森井	フリータイム	
PM		絵本 小林	カウンセラー を囲んで 小木	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム 赤津・尾畑	対話をしよう 芦原	土曜講座 [福祉のしくみ]	
	7	8	9	10	11	12	13
AM		卓球・バド 【こころ】 坂本・藤田・宮本	園芸 坂本・早野・石川・佐藤	Enjoy 卓球 【こころ】 藤田敏	【松波分室】 ピアサポート		どんぐり 拾い
PM		けやき会議 	カラオケ★1 13時～16時 切替	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム 赤津・尾畑	絵画 13:30-15:30 糸日谷		
	14	15	16	17	18	19	20
AM	スポーツの日	園芸 坂本・早野・石川・佐藤	昼食づくり 【生涯】 長岡	セルフケア・ レイキ【松波】 田嶋	おでかけ	第三土曜日 11:30-14:30 ※事務所閉所	
PM		みんなのお 茶会	フリータイム	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム 赤津・尾畑	市動物園 千葉公		
	21	22	23	24	25	26	27
AM		アート 高松	園芸 坂本・早野・石川・佐藤	Enjoy 卓球 【こころ】 藤田敏	フリータイム/ 女子タイム		
PM		ソフトバレー 【スポレク】 高松・中村	松波分室 ピアサポート	囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム 赤津・尾畑	絵画 13:30-15:30 糸日谷		
	28	29	30	31			
AM	園芸 坂本・早野・石川・佐藤	ソフトバレー 【スポレク】 藤田裕	カドカフェ Day★2 けやき発 10時、11時 	パン販売 藤田敏			
PM	テーマトーク 運営会議	女子会 松原		囲碁・将棋・麻雀 ボードゲーム 赤津・尾畑			

【スポレク】千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター（モノレール「スポーツセンター駅」そば）

【松波】中央コミュニティセンター松波分室（中央区松波2-14-8）

【こころ】千葉市こころの健康センター（JR稲毛駅西口3番からバス。市営高浜第2下車）

【生涯】千葉市生涯学習センター食文化研修室（中央区弁天3-7-7JR千葉駅徒歩8分）

★1ビッグエコー千葉駅前本店（中央区富士見2-25-1）No.306参加費1000円

★2カドカフェ（若葉区桜木北1-17-24モノレール桜木駅徒歩8分）